

ΧΡΥΣΗ ΚΟΛΙΑΚΗ, MDPHd

Ημερομηνία γέννησης: 24.06.1983

Τρέχουσα διεύθυνση εργασίας: Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Λαϊκό, Αγίου Θωμά 17, 11527, Γουδί, Αθήνα

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6932377826

Email: ckoliaki@yahoo.com



ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ (CV)

- Πτυχίο Ιατρικής Σχολής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2007), Βαθμός <<ΑΡΙΣΤΑ>>
- Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) και του Κοινοφελούς Ιδρύματος Αλέξανδρος Ωνάσης για την εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών (απονομή διδακτορικού τίτλου 2014, με βαθμό <<ΑΡΙΣΤΑ>>), με θέμα <<Σχέση της σύνθεσης σώματος προς ανθρωπομετρικές και βιοχημικές παραμέτρους καρδιομεταβολικού κινδύνου σε υγιείς μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες>> (εκπόνηση διδακτορικής διατριβής στην Ενδοκρινολογική Μονάδα της Β' Παθολογικής Κλινικής, ΠΓΝ Αττικών)
- 2012-2015: Μεταδιδακτορική έρευνα (postdocresearch) ως υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) στο Γερμανικό Διαβητολογικό Κέντρο Düsseldorf και κλινική εμπειρία στην Πανεπιστημιακή Κλινική Ενδοκρινολογίας/Διαβητολογίας του Πανεπιστημίου Heinrich-Heine-University Düsseldorf (Καθηγητής Prof. Dr. Roden)
- 2015-2021: Ειδικότητα Εσωτερικής Παθολογίας στην Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Λαϊκό (Διευθυντής: Καθηγητής Π. Σφηκάκης)
- 8/6/2021: Απόκτηση τίτλου ειδικότητας Εσωτερικής Παθολογίας
- 8/6/2021-10/1/2022: Κλινική απασχόληση ως Ειδική Παθολόγος στην Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Λαϊκό, με ενεργό συμμετοχή στο Πρόγραμμα Εφημεριών και Εξωτερικών Ιατρείων
- 10/1/2022-σήμερα: Ακαδημαϊκή Υπότροφος στην Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ Λαϊκό, με κλινικό, διδακτικό και ερευνητικό έργο, συμμετοχή στο Πρόγραμμα Εφημεριών της Κλινικής με αρμοδιότητες Επιμελήτη,

- σημαντική κλινική εμπειρία στο Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας και Λιπιδίων, το Διαβητολογικό Εξωτερικό Ιατρείο και το Εξωτερικό Ιατρείο Αντλίων Ινσουλίνης, υπεύθυνη του προγράμματος μετάβασης των εφήβων ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 (ΣΔ1) στο Ιατρείο Ενηλίκων σε συνεργασία με το Ενδοκρινολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου Παίδων Αγία Σοφία (TransitionProgram)
- Πεδίο ερευνητικής δραστηριότητας: διαταραχές λειτουργίας μιτοχονδρίων σε καταστάσεις αντίστασης στην ινσουλίνη όπως η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης και η μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος (NAFLD), μηχανισμοί αντίστασης στην ινσουλίνη, μεταβολικοί φαινότυποι παχυσαρκίας και σακχαρώδους διαβήτη, κλινική διατροφή, καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου
 - Δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά μετά από κρίση: **n=50** (πρώτη συγγραφέας: n=23, δεύτερη συγγραφέας: n=10, τελευταία συγγραφέας: n=1) (βλέπε αναλυτική λίστα δημοσιεύσεων)
 - Δείκτες ακαδημαϊκής επίδοσης: Citations 3552, H-index 26, i10-index 35 (υπολογισμός μέσω GoogleScholar)
 - Μέλος του Editorial Board στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό Healthcare (Impact Factor 3.16)
 - Ενεργός συμμετοχή σε εγχώρια και διεθνή επιστημονικά συνέδρια
 - Προφορικές ανακοινώσεις: συνέδρια στην Ελλάδα, n=20; συνέδρια εξωτερικού, n=10
 - Αναρτημένες ανακοινώσεις: συνέδρια στην Ελλάδα, n=24; συνέδρια εξωτερικού, n=40
 - Κριτής άρθρων που υποβάλλονται προς δημοσίευση σε επιστημονικά περιοδικά: n=30
 - Βραβεία και τιμητικές διακρίσεις για προφορικές/αναρτημένες ανακοινώσεις σε διεθνή και εγχώρια επιστημονικά συνέδρια: n=8
 - Απονομή Best Young Investigator's Award από την Μεσογειακή Εταιρεία Μελέτης του Διαβήτη [Mediterranean Group for the Study of Diabetes (MGSD)], 04/2017
 - Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για τη μελέτη του Διαβήτη (EASD), της Ευρωπαϊκής Διαβητολογικής Εταιρείας των χωρών της Κεντρικής Ευρώπης (FID), της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ΕΔΕ), της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, της Γερμανικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας (DGE), και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για τη μελέτη της Παχυσαρκίας (EASO)
 - Πλούσια διδακτική εμπειρία με πληθώρα μαθημάτων και διαλέξεων σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές Ιατρικής (ενδεικτικά αναφέρεται το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα του Σακχαρώδους Διαβήτη και Παχυσαρκίας, το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Διαχείρισης

του Στρες και Προαγωγής της Υγείας, το κατ'επιλογήν μάθημα της Κλινικής Διατροφής και άλλα)

- **Λίστα δημοσιεύσεων σε διεθνή επιστημονική περιοδικά μετά από κρίση(N=50)**

- GanchevaS, OuniM, JelenikT, **KoliakiC**, SzendroediJ, ToledoFGS, MarkgrafDF, PestaDH, MastrototaroL, DeFilippoE, HerderC, JähnertM, WeissJ, StrassburgerK, SchlensakM, SchürmannA, RodenM. Author Correction: Dynamic changes of muscle insulin sensitivity after metabolic surgery. *Nat Commun*2022 Jun;13:3353.
- Angelidi AM, Belanger MJ, Kokkinos A, **Koliaki CC**, Mantzoros CS. Novel Noninvasive Approaches to the Treatment of Obesity: From Pharmacotherapy to Gene Therapy. *Endocr Rev*2022;43:507-557.
- **Koliaki C**, Katsilambros N. Repositioning the Role of Tumor Necrosis Factor-Related Apoptosis-Inducing Ligand (TRAIL) on the TRAIL to the Development of Diabetes Mellitus: An Update of Experimental and Clinical Evidence. *Int J Mol Sci*2022;23:3225.
- Sarabhai T, **Koliaki C**, Mastrototaro L, Kahl S, Pesta D, Apostolopoulou M, Wolkersdorfer M, Bönner AC, Bobrov P, Markgraf DF, Herder C, Roden M. Dietary palmitate and oleate differently modulate insulin sensitivity in human skeletal muscle. *Diabetologia*2022;65:301-314.
- Angelidi AM, Belanger MJ, Kokkinos A, **Koliaki C**, Mantzoros CS. Novel Non-invasive Approaches to the Treatment of Obesity: From Pharmacotherapy to Gene Therapy. *Endocr Rev* 2021 Oct 26;bnab034. doi: 10.1210/endrev/bnab034. (online ahead of print).
- Katsarou AL, Katsilambros NL, **Koliaki CC**. Intermittent Energy Restriction, Weight Loss and Cardiometabolic Risk: A Critical Appraisal of Evidence in Humans. *Healthcare (Basel)*2021;9:495.
- Tsilingiris D, Tzeravini E, **Koliaki C**, Dalamaga M, Kokkinos A. The Role of Mitochondrial Adaptation and Metabolic Flexibility in the Pathophysiology of Obesity and Insulin Resistance: an Updated Overview. *Curr Obes Rep*2021;10:191-213.
- Tessier CM, Kokkinos A, Mingrone G, **Koliaki C**, Zierath JR, Mantzoros CS. COVID-19 editorial: mechanistic links and therapeutic challenges for metabolic diseases one year into the COVID-19 pandemic. *Metabolism*2021;119:154769.
- **Koliaki C**, Tentolouris A, Eleftheriadou I, Melidonis A, Dimitriadis G, Tentolouris N. Clinical Management of Diabetes Mellitus in the Era of COVID-19: Practical Issues, Peculiarities and Concerns. *J Clin Med*2020;9:2288.

- **Koliaki C**, Liatis S, Dalamaga M, Kokkinos A. The Implication of Gut Hormones in the Regulation of Energy Homeostasis and Their Role in the Pathophysiology of Obesity. *Curr Obes Rep*2020;9:255-271.
- **Koliaki C**, Tzeravini E, Papachristoforou E, Severi I, El Deik E, Karaolia M, Noutsou M, Thanopoulou A, Kountouri A, Balampanis K, Lambadiari V, Tentolouris N, Kokkinos A. Eligibility and Awareness Regarding Metabolic Surgery in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus in the Real-World Clinical Setting; Estimate of Possible Diabetes Remission. *Front Endocrinol (Lausanne)*2020;11:383.
- Anastasiou IA, Eleftheriadou I, Tentolouris A, **Koliaki C**, Kosta OA, Tentolouris N. The Effect of Oxidative Stress and Antioxidant Therapies on Pancreatic B-cell Dysfunction: Results from in Vitro and in Vivo Studies. *Curr Med Chem*2021;28:1328-1346.
- **Koliaki C**, Katsilambros N. Important Considerations for the Treatment of Patients with Diabetes Mellitus and Heart Failure from a Diabetologist's Perspective: Lessons Learned from Cardiovascular Outcome Trials. *Int J Environ Res Public Health*2019;17:155.
- **Koliaki C**, Liatis S, Dalamaga M, Kokkinos A. Sarcopenic Obesity: Epidemiologic Evidence, Pathophysiology, and Therapeutic Perspectives. *Curr Obes Rep*2019;8:458-471.
- Gancheva S, Ouni M, Jelenik T, **Koliaki C**, Szendroedi J, Toledo FGS, Markgraf DF, Pesta DH, Mastrototaro L, De Filippo E, Herder C, Jähnert M, Weiss J, Strassburger K, Schlensak M, Schürmann A, Roden M. Dynamic changes of muscle insulin sensitivity after metabolic surgery. *Nat Commun*2019;10:4179.
- Tsilingiris D, **Koliaki C**, Kokkinos A. Remission of Type 2 Diabetes Mellitus after Bariatric Surgery: Fact or Fiction? *Int J Environ Res Public Health* 2019;16:3171.
- **Koliaki C**, Liatis S, Kokkinos A. Obesity and cardiovascular disease: revisiting an old relationship. *Metabolism*2019;92:98-107.
- Liaskos C, **Koliaki C***, Alexiadou K, Argyrakopoulou G, Tentolouris N, Diamantis T, Alexandrou A, Katsilambros N, Kokkinos A. Roux-en-Y Gastric Bypass Is More Effective than Sleeve Gastrectomy in Improving Postprandial Glycaemia and Lipaemia in Non-diabetic Morbidly Obese Patients: a Short-term Follow-up Analysis. *Obes Surg*2018;28:3997-4005.
(*share first authorship)
- **Koliaki C**, Kokkinos A. Comment on: Adiponectin gene variant RS rs266729: Relation to lipid profile changes and circulating adiponectin after bariatric surgery. *Surg Obes Relat Dis*2018;14:1408-1410.

- **Koliaki C**, Spinos T, Spinou M, Brinia ME, Mitsopoulou D, Katsilambros N. Defining the Optimal Dietary Approach for Safe, Effective and Sustainable Weight Loss in Overweight and Obese Adults. *Healthcare (Basel)* 2018;6(3).
- Weber KS, Straßburger K, Fritsch M, Bierwagen A, **Koliaki C**, Phielix E, Pacini G, Hwang JH, Markgraf DF, Burkart V, Müssig K, Szendroedi J, Roden M. Meal-derived glucagon responses are related to lower hepatic phosphate concentrations in obesity and type 2 diabetes. *Diabetes Metab* 2018;44:444-448.
- Apostolopoulou M, Gordillo R, **Koliaki C**, Gancheva S, Jelenik T, De Filippo E, Herder C, Markgraf D, Jankowiak F, Esposito I, Schlensak M, Scherer PE, Roden M. Specific Hepatic Sphingolipids Relate to Insulin Resistance, Oxidative Stress, and Inflammation in Nonalcoholic Steatohepatitis. *Diabetes Care* 2018;41:1235-1243.
- **Koliaki C**, Liatis S, le Roux CW, Kokkinos A. The role of bariatric surgery to treat diabetes: current challenges and perspectives. *BMC Endocr Disord* 2017;17:50.
- **Koliaki C**, Knebel B, Machicao F, Roden M, Müssig K. A rare cause of diabetes mellitus. *Dtsch Med Wochenschr* 2016;141:1025.
- **Koliaki C**, Roden M. Alterations of mitochondrial function and insulin sensitivity in human obesity and diabetes mellitus. *Annu Rev Nutr* 2016;36:337-67.
- Lubura M, Hesse D, Krämer M, Hallahan N, Schupp M, Loeffelholz CV, Kriebel J, Rudovich NN, Pfeiffer AF, John C, Scheja L, Heeren J, **Koliaki C**, Roden M, Schürmann A. Diabetes prevalence in NZO females depends on estrogen action on liver fat content. *Am J Physiol Endocrinol Metab* 2015;309:E968-80.
- Fritsch M, **Koliaki C**, Livingstone R, Phielix E, Bierwagen A, Meisinger M, Jelenik T, Strassburger K, Zimmermann S, Brockmann K, Wolff C, Hwang JH, Szendroedi J, Roden M. Time course of postprandial hepatic phosphorus metabolites in lean, obese, and type 2 diabetes patients. *Am J Clin Nutr* 2015;102:1051-8.
- Bierwagen A, Begovatz P, Nowotny P, Markgraf D, Nowotny B, **Koliaki C**, Giani G, Klüppelholz B, Lundbom J, Roden M. Characterization of the peak at 2.06 ppm in ³¹P magnetic resonance spectroscopy of human liver: phosphoenolpyruvate or phosphatidylcholine? *NMR Biomed* 2015;28:898-905.
- **Koliaki C**, Szendroedi J, Kaul K, Jelenik T, Nowotny P, Jankowiak F, Herder C, Carstensen M, Krausch M, Knoefel WT, Schlensak M, Roden M. Adaptation of hepatic mitochondrial function in humans with non-alcoholic fatty liver is lost in steatohepatitis. *Cell Metab* 2015;21:739-746.

- Begovatz P, **Koliaki C**, Weber K, Strassburger K, Nowotny B, Nowotny P, Müssig K, Bunke J, Pacini G, Szendródi J, Roden M. Pancreatic adipose tissue infiltration, parenchymal steatosis and beta cell function in humans. *Diabetologia* 2015;58:1646-1655.
- Gancheva S, **Koliaki C**, Bierwagen A, Nowotny P, Heni M, Fritsche A, Häring HU, Szendroedi J, Roden M. Effects of intranasal insulin on hepatic fat accumulation and energy metabolism in humans. *Diabetes* 2015;64:1966-1975.
- Menart-Houtermans B, Rütter R, Nowotny B, Rosenbauer J, **Koliaki C**, Kahl S, Simon MC, Szendroedi J, Schloot NC, Roden M; German Diabetes Study Group. Leukocyte profiles differ between type 1 and type 2 diabetes and are associated with metabolic phenotypes: results from the German Diabetes Study (GDS). *Diabetes Care* 2014;37:2326-2333.
- Szendroedi J, Yoshimura T, Phielix E, **Koliaki C**, Marcucci M, Zhang D, Jelenik T, Müller J, Herder C, Nowotny P, Shulman GI, Roden M. Role of diacylglycerol activation of PKC θ in lipid-induced muscle insulin resistance in humans. *Proc Natl Acad Sci U S A* 2014;111:9597-9602.
- **Koliaki C**, Roden M. Do mitochondria care about insulin resistance? *Mol Metab* 2014;3:351-353.
- Peppas M, **Koliaki C**, Hadjidakis DI, Garoflos E, Papaefstathiou A, Katsilambros N, Raptis SA, Dimitriadis GD. Regional fat distribution and cardiometabolic risk in healthy postmenopausal women. *Eur J Intern Med* 2013;24:824-831.
- Lavranos G, **Koliaki C**, Briasoulis A, Nikolaou A, Stefanadis C. Effectiveness of current teaching methods in Cardiology: the SKILLS (medical Students Knowledge Integration of Lower Level clinical Skills) study. *Hippokratia* 2013;17:34-7.
- **Koliaki C**, Roden M. Hepatic energy metabolism in human diabetes mellitus, obesity and non-alcoholic fatty liver disease. *Mol Cell Endocrinol* 2013;379:35-42.
- **Koliaki C**, Katsilambros N. Dietary sodium, potassium, and alcohol: key players in the pathophysiology, prevention, and treatment of human hypertension. *Nutr Rev* 2013;71:402-11
- Peppas M, **Koliaki C**, Papaefstathiou A, Garoflos E, Katsilambros N, Raptis SA, Hadjidakis DI, Dimitriadis GD. Body composition determinants of metabolic phenotypes of obesity in nonobese and obese postmenopausal women. *Obesity (Silver Spring)* 2013;21:1807-1814.
- Peppas M, **Koliaki C**, Boutati E, Garoflos E, Papaefstathiou A, Siafakas N, Katsilambros N, Raptis SA, Hadjidakis DI, Dimitriadis GD. Association of lean body mass with

cardiometabolic risk factors in healthy postmenopausal women. *Obesity (Silver Spring)* 2014;22:828-835. (*share first authorship)

- **Koliaki C**, Doupis J. Linagliptin/Metformin fixed-dose combination treatment: a dual attack to type 2 diabetes pathophysiology. *Adv Ther* 2012;29:993-1004.
- **Koliaki C**, Doupis J. Incretin-based therapy: a powerful and promising weapon in the treatment of type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Ther* 2011;2:101-21.
- **Koliaki CC**, Messini C, Tsolaki M. Clinical Efficacy of Aniracetam, Either as Monotherapy or Combined with Cholinesterase Inhibitors, in Patients with Cognitive Impairment: A Comparative Open Study. *CNS Neurosci Ther* 2012;18:302-12.
- **Koliaki C**, Sanidas E, Dalianis N, Panagiotakos D, Papadopoulos D, Votteas V, Katsilambros N. Relationship between established cardiovascular risk factors and specific coronary angiographic findings in a large cohort of Greek catheterized patients. *Angiology* 2011;62:74-80.
- Peppas M, **Koliaki C**, Raptis SA. Adrenal incidentalomas and cardiometabolic morbidity: an emerging association with serious clinical implications. *J Intern Med* 2010;268:555-66.
- **Koliaki C**, Kokkinos A, Tentolouris N, Katsilambros N. The effect of ingested macronutrients on postprandial ghrelin response: a critical review of existing literature data. *Int J Pept* 2010;2010. pii: 710852.
- Peppas M, **Koliaki C**, Nikolopoulos P, Raptis SA. Skeletal muscle insulin resistance in endocrine disease. *J Biomed Biotechnol* 2010;2010:527850.
- Peppas M, Boutati E, **Koliaki C**, Papaefstathiou N, Garoflos E, Economopoulos T, Hadjidakis D, Raptis SA. Insulin resistance and metabolic syndrome in patients with non-functioning adrenal incidentalomas: a cause-effect relationship? *Metabolism* 2010;59:1435-41.
- Makrilakis K, Lavranos G, Nikolaou A, **Koliaki C**, Doufexis D, Katsilambros N. Correlation of family history of obesity and diabetes mellitus with the BMI of Greek medical students. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2008;18:e7-8.
- Doupis J, Grigoropoulou P, Voulgari C, Stylianou A, Georga A, Thomakos P, Xiromeritis K, **Koliaki C**, Katsilambros N, Tentolouris N. Feature: High Rates of Comorbid Conditions in Patients with Type 2 Diabetes and Foot Ulcers. *Wounds (a Compendium of Clinical Research and Practice)* 2008;20:132-38.