



Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Σχολή Επιστημών Υγείας  
Τμήμα Ιατρικής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ (MSc)

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ  
ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

# Οδηγός Σπουδών

2 0 2 4 - 2 0 2 6

Αθήνα 2024

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (MSc)  
«Σακχαρώδης διαβήτης και παχυσαρκία»  
Οδηγός Σπουδών



Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Σχολή Επιστημών Υγείας  
Τμήμα Ιατρικής

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (MSc)  
«Σακχαρώδης διαβήτης και παχυσαρκία»



# Οδηγός Σπουδών

2 0 2 4 - 2 0 2 6

Επιμέλεια: Ιωάννα Ελευθεριάδου  
Γεώργιος Χρ. Δρόσος

Αθήνα 2024

## Πρόλογος

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι η συχνότερη μεταβολική νόσος σε παγκόσμια κλίμακα και σήμερα η συχνότητά της είναι της τάξης του 6-8% στον ενήλικο πληθυσμό. Το υπερβάλλον σωματικό βάρος αποτελεί ένα διεθνές πρόβλημα δημόσιας υγείας με ένα ποσοστό της τάξης τουλάχιστον του 20% των ενηλίκων να πάσχει από παχυσαρκία. Τόσο ο Σακχαρώδης Διαβήτης όσο και η Παχυσαρκία δεν καλύπτονται επαρκώς από το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών στις Ιατρικές Σχολές. Ως απάντηση στην παγκόσμια επιδημία του διαβήτη και της παχυσαρκίας, πολλά Πανεπιστήμια του Εξωτερικού ανέπτυξαν Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών για την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας με στόχο την αποτελεσματική σύγχρονη αντιμετώπιση και πρόληψη των παθήσεων αυτών.

Σκοπός του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης και εξειδίκευσης στο ευρύ και αναπτυσσόμενο αντικείμενο του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας, καθώς και η προαγωγή της έρευνας σε αυτά τα γνωστικά αντικείμενα. Το πρόγραμμα θα συνδυάσει θεωρητικές γνώσεις, που δεν παρέχονται σε προπτυχιακό επίπεδο σπουδών στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματά της Χώρας μας, καθώς και πρακτική εμπειρία στην κλινική προσέγγιση του θέματος. Ειδικότερα, θα εξειδικεύσει νέους επιστήμονες στους παθογενετικούς μηχανισμούς, στη διάγνωση, στην αντιμετώπιση και στη βασική και κλινική έρευνα του σακχαρώδη διαβήτη και των επιπλοκών του, καθώς και της παχυσαρκίας.

Στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα θα συμμετάσχουν 100 εξειδικευμένοι εκπαιδευτές. Έγινε κάθε δυνατή προσπάθεια να περιληφθούν εισηγητές-εκπαιδευτές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό που έχουν την απαραίτητη εξειδίκευση με το αντικείμενο το οποίο θα διδάξουν. Τους ευχαριστούμε και για τον ενθουσιασμό και για την αποδοχή τους να συμμετάσχουν στην εκπαιδευτική διαδικασία. Ευχαριστούμε επίσης τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής και τα μέλη της Οργανωτικής και Γραμματειακής Υποστήριξης, για το σημαντικό τους έργο στην προετοιμασία του Προγράμματος.

Ευελπιστούμε ότι οι γνώσεις που θα αποκτηθούν από τους αποφοίτους του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία» θα είναι σημαντικές και θα τους βοηθήσουν τόσο στην έρευνα όσο και στην καθημερινή κλινική πράξη.

Ο Διευθυντής του ΠΜΣ

Νικόλαος Τεντολούρης  
Καθηγητής Ιατρικής Σχολής  
Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

## Περιεχόμενα

<b>1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ</b> .....	6
Συνοπτική Περιγραφή του Προγράμματος Σπουδών.....	6
Αντικείμενο – Σκοπός.....	6
Χρονική Διάρκεια του Προγράμματος Σπουδών.....	6
Όργανα και Ανθρώπινο Δυναμικό του Προγράμματος Σπουδών.....	6
Αριθμός Εισακτέων.....	7
Επιλεξιμότητα Υποψηφίων Μεταπτυχιακών Φοιτητών.....	7
Επιλογή των Υποψηφίων Μεταπτυχιακών Φοιτητών.....	7
Κόστος Παρακολούθησης (Δίδακτρα).....	8
Παρακολούθηση του Π.Μ.Σ. από Μη Εγγεγραμμένους Επιστήμονες (Παρατηρητές).....	8
<b>2. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b> .....	9
Διάρκεια Σπουδών για την Απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών.....	9
Διαδικασία Απόκτησης του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών.....	9
Κατάταξη του Προγράμματος Σπουδών.....	10
Πρόγραμμα Μαθημάτων.....	10
Ωράριο, Αίθουσες Διδασκαλίας Μαθημάτων και Διδακτικό Υλικό.....	10
Υποχρεώσεις των Μεταπτυχιακών Φοιτητών.....	10
Περιπτώσεις διαγραφής Μεταπτυχιακών Φοιτητών.....	10
Δικαιώματα των Μεταπτυχιακών Φοιτητών.....	11
Αξιολόγηση των Μεταπτυχιακών Φοιτητών.....	11
Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας.....	11
Παρουσίαση Διπλωματικής Εργασίας.....	11
Παροχές – Οικονομική Στήριξη.....	12
Υποτροφίες.....	12
Αριθμός Μητρώου, Αριθμός Μητρώου, Ηλεκτρονική Ακαδημαϊκή Ταυτότητα και Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου.....	12
Άλλα Θέματα.....	12
<b>3. ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ</b> .....	13
Διευθυντής του ΠΜΣ.....	13
Συντονιστική Επιτροπή.....	13
Οργανωτική Υποστήριξη.....	13
Γραμματειακή Υποστήριξη.....	14
Ιστοσελίδα Π.Μ.Σ. ....	14
Ηλεκτρονική Πλατφόρμα <i>η-Τάξη (e-Class)</i> .....	14
Διδάσκοντες.....	15
<b>4. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ</b> .....	27
Α' Εξάμηνο.....	27
Β' Εξάμηνο.....	31
Γ' Εξάμηνο.....	35
Δ' Εξάμηνο.....	39

## ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

### Συνοπτική Περιγραφή του Προγράμματος Σπουδών

Η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών εισηγείται την οργάνωση και λειτουργία **Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.)** με τον τίτλο **«Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία»** από το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4485/2017 (Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, ΦΕΚ 3085/Β' /27-7-2008).

Τη διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του προγράμματος αναλαμβάνει το Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

### Αντικείμενο – Σκοπός

Αντικείμενο του Π.Μ.Σ. **«Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία»** είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης και εξειδίκευσης στο ευρύ και αναπτυσσόμενο αντικείμενο του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας, καθώς και η προαγωγή της έρευνας σε αυτά τα γνωστικά αντικείμενα

Μαθησιακά αποτελέσματα:

Ολοκληρώνοντας το Πρόγραμμα, οι φοιτητές θα μπορούν:

- Να διαχειρισθούν ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη.
- Να αντιμετωπίσουν τις επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη και τα συχνά συνυπάρχοντα νοσήματα.
- Να διαχειρισθούν και να αντιμετωπίσουν παχύσαρκους ασθενείς.
- Να συμβάλουν στην πρόληψη του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας.
- Να πραγματοποιούν βασική και κλινική έρευνα στον τομέα του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας.
- Να απασχοληθούν σε θέσεις του δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα που απαιτούν εξειδικευμένες γνώσεις για τη διαχείριση των θεμάτων που άπτονται του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας.

Το Π.Μ.Σ. οδηγεί στην απονομή **Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)** με τίτλο **«Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία» (MSc in Diabetes Mellitus and Obesity)**, μετά την πλήρη και επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών με βάση το πρόγραμμα σπουδών.

Ο τίτλος απονέμεται από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

### Χρονική Διάρκεια του Προγράμματος Σπουδών

Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) ορίζεται σε 4 (τέσσερα) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

### Όργανα και Ανθρώπινο Δυναμικό του Προγράμματος Σπουδών

Για την **οργάνωση** και **λειτουργία** του Π.Μ.Σ. αρμόδια είναι τα εξής όργανα:

- Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής
- Η Συντονιστική Επιτροπή (ΣΕ) του ΠΜΣ
- Ο Διευθυντής του ΠΜΣ
- Η Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Περισσότερες πληροφορίες για το ανθρώπινο δυναμικό που υποστηρίζει το Π.Μ.Σ., συμπεριλαμβανομένου του διδακτικού προσωπικού, είναι διαθέσιμες στη σελ 13 του παρόντος Οδηγού Σπουδών.

### Αριθμός Εισακτέων

Ο αριθμός των εισακτέων στο Π.Μ.Σ. ορίζεται σε **32** (τριάντα δύο) άτομα ανά έτος.

Μετά από απόφαση της Συντονιστικής Επιτροπής μπορεί να γίνονται δεκτοί ως υπεράριθμοι υπότροφοι και μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. και μόνο ένας κατ' έτος σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

### Επιλεξιμότητα Υποψηφίων Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Στο Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί κάτοχοι τίτλου του Α' κύκλου σπουδών των Τμημάτων Ιατρικής ΑΕΙ της ημεδαπής ή ομοταγών, αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής, καθώς και απόφοιτοι άλλων Τμημάτων ΑΕΙ της ημεδαπής ή ομοταγών, αναγνωρισμένων της αλλοδαπής. Επίσης, γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι Τμημάτων συναφούς γνωστικού αντικείμενου (πτυχιούχοι τμήματος Νοσηλευτικής, πτυχιούχοι τμήματος Διαιτολογίας- Διατροφής, πτυχιούχοι τμήματος Φαρμακευτικής Σχολής, πτυχιούχοι τμήματος Οδοντιατρικής Σχολής, πτυχιούχοι τμήματος Βιολογικού) της ημεδαπής καθώς και απόφοιτοι αντίστοιχων Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής, (εφόσον υπάρχει ικανός αριθμός αιτήσεων) με την εξής αναλογία:

- Πτυχιούχοι Τμήματος Ιατρικής (70%),
- Πτυχιούχοι Τμήματος Νοσηλευτικής (8%)
- Πτυχιούχοι Τμήματος Διαιτολογίας- Διατροφής (7%)
- Πτυχιούχοι Τμήματος Φαρμακευτικής (5%)
- Πτυχιούχοι Τμήματος Οδοντιατρικής (5%)
- Πτυχιούχοι Τμήματος Βιολογίας (5%)

### Επιλογή των Υποψηφίων Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Η επιλογή των υποψηφίων μεταπτυχιακών φοιτητών που έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. **γίνεται από την Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών** που ορίζεται κάθε φορά από την Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ.

Η επιλογή των μεταπτυχιακών φοιτητών γίνεται με συνεκτίμηση των εξής **κριτηρίων**:

- Βαθμός πτυχίου και αναλυτική βαθμολογία σε προπτυχιακά μαθήματα σχετικά με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. Επισημαίνεται ότι θα γίνονται αποδεκτές και αιτήσεις που θα συνοδεύονται από δήλωση του Ν. 1599/86 στην οποία θα δηλώνεται ότι αναμένεται η επιτυχής ολοκλήρωση των προπτυχιακών σπουδών και θα αναφέρονται αναλυτικά τα μαθήματα που εκκρεμούν για την εξεταστική περίοδο του Σεπτεμβρίου. Σε αυτή την περίπτωση και εφόσον ο/η υποψήφιος/α γίνει δεκτός/ή στο Π.Μ.Σ. θα πρέπει να προσκομίσει τη βεβαίωση ολοκλήρωσης των σπουδών και το επικυρωμένο αντίγραφο πτυχίου.
- Διπλωματική – πτυχιακή εργασία (εφόσον υπάρχει).
- Μεταπτυχιακές σπουδές (εφόσον υπάρχουν).
- Επιστημονικό έργο- ερευνητική δραστηριότητα (εφόσον υπάρχει).
- Κλινική ή επαγγελματική εμπειρία σχετική με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. του υποψηφίου (εφόσον υπάρχει).
- Δύο τουλάχιστον συστατικές επιστολές από μέλη ΔΕΠ ή από Ερευνητές αναγνωρισμένων Ερευνητικών Ιδρυμάτων της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, οι οποίοι είναι κάτοχοι Διδακτορικού Διπλώματος ή Επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους, οι οποίοι διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις ή σχετική εμπειρία.
- Υποτροφίες, διακρίσεις, ή βραβεία που έχει λάβει ο υποψήφιος (εφόσον υπάρχουν).
- Την προσωπική συνέντευξη και τα στοιχεία σχετικά με την προσωπικότητα, τις γνώσεις, τα επαγγελματικά σχέδια, τους στόχους του υποψηφίου και την πρόθεση για εκπόνηση διδακτορικής διατριβής που θα προκύψουν από αυτήν.
- Κάθε άλλο στοιχείο σχετικό με τα προσόντα του υποψηφίου που αποδεικνύεται από τα δικαιολογητικά που κατατίθενται.

Με βάση τα παραπάνω για κάθε υποψήφιο διαμορφώνεται μία **συνολική βαθμολογία** στην κλίμακα 0–100. Με βάση τα συνολικά κριτήρια, η ΣΕ καταρτίζει τον Πίνακα αξιολόγησης των φοιτητών και τον καταθέτει προς έγκριση στη Συνέλευση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας γίνονται δεκτοί οι ισοβαθμήσαντες ως υπεράριθμοι, σε ποσοστό που δεν υπερβαίνουν το 10% του ανώτατου αριθμού εισακτέων.

Σε περίπτωση μη εγγραφής ενός ή περισσότερων φοιτητών, θα κληθούν αν υπάρχουν, οι επιλαχόντες, με βάση τη σειρά τους στον εγκεκριμένο αξιολογικό πίνακα, να εγγραφούν στο Πρόγραμμα.

### Κόστος Παρακολούθησης (Δίδακτρα)

Οι σπουδές στο Π.Μ.Σ. συνεπάγονται την **καταβολή διδάκτρων**. Για την διετία 2024-2026, το συνολικό ύψος των διδάκτρων καθορίστηκε σε **€4.000,00** (τέσσερις χιλιάδες ευρώ) τα οποία **οφείλουν να καταβληθούν σε τέσσερις (4) ισόποσες δόσεις κατά την έναρξη κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου**.

### Παρακολούθηση του Π.Μ.Σ. από Μη Εγγεγραμμένους Επιστήμονες (Παρατηρητές)

Εφόσον υπάρχει ενδιαφέρον, είναι δυνατόν πτυχιούχοι τμημάτων Ιατρικής και άλλων τμημάτων Α.Ε.Ι. συναφούς γνωστικού αντικείμενου να παρακολουθήσουν το σύνολο ή επί μέρους κύκλους μαθημάτων του Π.Μ.Σ. Για την παρακολούθηση απαιτείται αίτηση στην Γραμματεία του Π.Μ.Σ., η οποία θα κρίνεται από την Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. Ταυτόχρονα θα απαιτείται η καταβολή διδάκτρων και το κόστος παρακολούθησης θα καθορίζεται από την Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ.

Οι παρατηρητές μπορούν να παρακολουθήσουν κανονικά ολόκληρο ή μέρος του Π.Μ.Σ., αλλά δεν έχουν τα προνόμια των εγγεγραμμένων μεταπτυχιακών φοιτητών (αναβολή σπουδών, μειωμένο εισιτήριο, κλπ –σελ. 11 του παρόντος Οδηγού Σπουδών).

Στους παρατηρητές που παρακολουθούν τους κύκλους των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. θα χορηγείται **Πιστοποιητικό επιτυχούς παρακολούθησης ή επιτυχούς εξέτασης** από την Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ.



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

### Διάρκεια Σπουδών για την Απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) ορίζεται σε 4 (τέσσερα) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

### Διαδικασία Απόκτησης του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

Η απόκτηση του Δ.Μ.Σ. προϋποθέτει την επιτυχή συμμετοχή των μεταπτυχιακών φοιτητών σε μία σειρά δραστηριοτήτων, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται **μαθήματα, διαλέξεις, ερευνητική απασχόληση, συγγραφή επιστημονικών εργασιών πρακτική άσκηση και εκπόνηση διπλωματικής εργασίας.**

Για την απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών απαιτούνται 120 πιστωτικές μονάδες σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς και Συσσωρεύσης Πιστωτικών Μονάδων (European Credit Transfer and Accumulation System, ECTS).

Η κατανομή του χρόνου σπουδών ορίζεται ως εξής:

Α' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ. Ώρες/ανά εβδομάδα	ECTS
Μεταβολισμός	3	3
Φυσιολογία – Παθοφυσιολογία σακχαρώδους διαβήτη και παχυσαρκίας	3	12
Διαγνωστικά κριτήρια – Κλινική εικόνα	3	5
Θεραπευτική αντιμετώπιση σακχαρώδους διαβήτη και παχυσαρκίας Α	3	10
<b>Σύνολο</b>	<b>12</b>	<b>30</b>

Β' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ. Ώρες/ανά εβδομάδα	ECTS
Θεραπευτική αντιμετώπιση σακχαρώδους διαβήτη και παχυσαρκίας Β	4	10
Επιπλοκές σακχαρώδους διαβήτη	8	20
<b>Σύνολο</b>	<b>12</b>	<b>30</b>

Γ' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ. Ώρες/ανά εβδομάδα	ECTS
Μεθοδολογία έρευνας	4	10
Πρακτική εξάσκηση: τακτικά εξωτερικά διαβητολογικά ιατρεία, ιατρεία διαβητικού ποδιού, ιατρεία παχυσαρκίας	8	20
<b>Σύνολο</b>	<b>12</b>	<b>30</b>

Δ' Εξάμηνο	
	ECTS
Εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας	30
<b>Σύνολο</b>	<b>30</b>

## Κατάταξη του Προγράμματος Σπουδών

Το Π.Μ.Σ. προσφέρει **εξειδικευμένη** εκπαίδευση υψηλού επιπέδου στα γνωστικά αντικείμενα του σακχαρώδους διαβήτη, της παχυσαρκίας και των συναφών μεταβολικών νοσημάτων, σε ένα **ευρύ φάσμα** επιστημονικών πεδίων από τη Μοριακή Βιολογία και τις βασικές επιστήμες στις εφαρμοσμένες επιστήμες υγείας και την Κλινική Ιατρική.

## Πρόγραμμα Μαθημάτων

Το αναλυτικό πρόγραμμα των μαθημάτων επισυνάπτεται στη σελ 27 του παρόντος Οδηγού Σπουδών.

Η γλώσσα διδασκαλίας θα είναι η **ελληνική**. Σε περίπτωση διαλέξεως από ξένο διακεκρυμένο επιστήμονα η γλώσσα διδασκαλίας θα είναι η αγγλική. Σε περίπτωση συμμετοχής σπουδαστών από το εξωτερικό, η γλώσσα της διπλωματικής εργασίας θα είναι η ελληνική ή η αγγλική.

Το Π.Μ.Σ., υιοθετώντας τις νέες τεχνολογικές εφαρμογές στην εκπαίδευση, παρέχει τη **δυνατότητα τηλεεκπαίδευσης σε πραγματικό χρόνο** για τους διδάσκοντες που δεν μπορούν να παραβρεθούν στον φυσικό χώρο διεξαγωγής των μαθημάτων.

## Ωράριο, Αίθουσες Διδασκαλίας Μαθημάτων και Διδακτικό Υλικό

Τα μαθήματα του Α' και Β' Εξαμήνων θα πραγματοποιούνται **Δευτέρα** και **Τετάρτη**, ώρες **15:00-20:00**.

Τα **μαθήματα** του Γ' Εξαμήνου θα πραγματοποιούνται **Τρίτη** και **Πέμπτη**, ώρες **15:00-20:00**.

Η **πρακτική εκπαίδευση** του Γ' Εξαμήνου θα πραγματοποιείται σε **πρωινό ωράριο μετά από συνεννόηση** με τους μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Η **πρακτική άσκηση** του Γ' Εξαμήνου θα πραγματοποιείται **καθημερινές, πρωινό ωράριο**, σε Τακτικά Διαβητολογικά Ιατρεία, Ιατρεία Διαβητικού Ποδιού και Ιατρεία Παχυσαρκίας συνεργαζόμενων Νοσοκομείων της Αττικής.

Η **διπλωματική εργασία** θα εκπονείται με συνεννόηση με τον Επιβλέποντα Καθηγητή.

Τα μαθήματα και οι διαλέξεις θα έχουν ως **χώρο διεξαγωγής** τις αίθουσες διδασκαλίας των κτηρίων της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

**Αναλυτικές πληροφορίες** σχετικά με τον ακριβές ωράριο και τις αίθουσες και λοιπούς χώρους διδασκαλίας των μαθημάτων και της πρακτικής εκπαίδευσης, καθώς επίσης για τυχόν μεταβολές, **θα είναι διαθέσιμες στους μεταπτυχιακούς φοιτητές μέσω ενημέρωσης από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ.**

Το **διδακτικό υλικό των μαθημάτων** (συγγράμματα, επιστημονικά άρθρα, κλπ) **προτείνεται από τον εκάστοτε διδάσκοντα**. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές ενθαρρύνονται να κρατούν σημειώσεις από τις διαλέξεις και τις συνεδρίες πρακτικής εκπαίδευσης. Επιπλέον, το Π.Μ.Σ. θα χορηγήσει δωρεάν **βιβλίο αναφοράς σχετικό με τα αντικείμενα εκπαίδευσης**.

Οι **παραουσιάζσεις των μαθημάτων** θα είναι διαθέσιμες **στην ηλεκτρονική πλατφόρμα η-Τάξη (e-Class)** του Πανεπιστημίου Αθηνών, ενώ η πρόσβαση σε αυτές θα γίνεται μέσω ειδικής διαδικασίας(σελ 14).

## Υποχρεώσεις των Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Για την απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση των μεταπτυχιακών μαθημάτων που ορίζονται από το πρόγραμμα σπουδών.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές είναι υποχρεωμένοι:

- Να παρακολουθούν επιτυχώς έναν συγκεκριμένο αριθμό από τα προσφερόμενα μεταπτυχιακά μαθήματα. Ο μεταπτυχιακός φοιτητής θεωρείται ότι έχει **επάρκεια παρακολούθησης μόνο εάν συμπληρώσει το 80% των ωρών του κάθε κύκλου μαθημάτων** (διαλέξεις και πρακτική εξάσκηση) του ισχύοντος προγράμματος σπουδών. Σε αντίθετη περίπτωση υποχρεούται να επαναλάβει τον κύκλο μαθημάτων.
- Να εφοδιάζονται εγκαίρως, με δική τους ευθύνη, με τα απαραίτητα συγγράμματα και φωτοτυπίες επιστημονικών άρθρων που καλύπτουν τη διδακτέα ύλη.
- Να υποβάλλουν μέσα στις προβλεπόμενες προθεσμίες τις εργασίες που τους έχουν ανατεθεί για το κάθε μάθημα.
- Να προσέρχονται στις προβλεπόμενες εξετάσεις.
- Να συγγράψουν διπλωματική εργασία (ερευνητική εργασία, ανασκόπηση της βιβλιογραφίας ή μετα-ανάλυση) σε θέμα συναφές με τα μαθήματα του προγράμματος.

Η μη τήρηση των παραπάνω, αποτελεί βάση απορριπτικού βαθμού για μαθήματα ή αποκλεισμού του μεταπτυχιακού φοιτητή από το Π.Μ.Σ., μετά από εισήγηση του υπεύθυνου καθηγητή στη Συντονιστική Επιτροπή και απόφαση της Συνέλευσης.

## Περιπτώσεις διαγραφής Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, μετά την εισήγηση της ΣΕ, δύναται να αποφασίσει τη **διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών** εάν:

- υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών
- έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα,
- υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ, όπως ορίζεται στον παρόντα Κανονισμό,

- έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτώματων από τα αρμόδια πειθαρχικά Όργανα,
- αυτοδίκαια κατόπιν αιτήσεως των μεταπτυχιακών φοιτητών,
- δεν καταβάλλουν το προβλεπόμενο τέλος φοίτησης.

### Δικαιώματα των Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν δικαίωμα να ζητήσουν, με αίτηση τους, **άδεια αναστολής** της παρακολούθησης των μαθημάτων ή της εκπόνησης της μεταπτυχιακής τους εργασίας. Η άδεια χορηγείται με απόφαση της Συντονιστικής Επιτροπής για αποδεδειγμένα σοβαρούς λόγους, μόνο μία φορά, και δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερης διάρκειας των 2 (δύο) ακαδημαϊκών εξαμήνων ούτε μικρότερης διάρκειας του 1 (ενός) εξαμήνου.

Φοιτητής που θα επαναλάβει τη φοίτησή του είναι υποχρεωμένος να παρακολουθήσει όλα τα μαθήματα, σεμινάρια, πρακτικές ασκήσεις, κ.λ.π., στα οποία δεν είχε αξιολογηθεί επιτυχώς πριν από την αναστολή της φοίτησης του. Ο μεταπτυχιακός φοιτητής ο οποίος λαμβάνει άδεια αναστολής φοίτησης, όταν επαναλάβει τη φοίτησή του, εξακολουθεί να υπάγεται στο καθεστώς φοίτησης του χρόνου εγγραφής του ως μεταπτυχιακού φοιτητή.

### Αξιολόγηση των Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Το εκπαιδευτικό έργο κάθε ακαδημαϊκού έτους διαρθρώνεται σε δύο εξάμηνα σπουδών, το χειμερινό και το εαρινό, έκαστο εκ των οποίων περιλαμβάνει τουλάχιστον δεκατρείς (13) εβδομάδες διδασκαλίας και τρεις (3) εβδομάδες εξετάσεων.

Η παρακολούθηση των μαθημάτων/πρακτικής εξάσκησης είναι υποχρεωτική.

Σε περίπτωση κωλύματος διεξαγωγής μαθήματος προβλέπεται η αναπλήρωσή του. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές θα ενημερώνονται από τη Γραμματεία του ΠΜΣ για την νέα ημερομηνία και ώρα αναπλήρωσης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή μέσω της ιστοσελίδας του ΠΜΣ.

Σε περίπτωση που το ποσοστό απουσιών φοιτητή ξεπερνά το 20% ανά μάθημα, ο φοιτητής υποχρεούται να επαναλάβει το μάθημα και τίθεται θέμα διαγραφής του φοιτητή. Το εν λόγω θέμα εξετάζεται από τη ΣΕ, η οποία γνωμοδοτεί σχετικά στη Συνέλευση του Τμήματος

Η αξιολόγηση των μεταπτυχιακών φοιτητών ορίζεται από τον διδάσκοντα του κάθε μαθήματος και γίνεται με έναν από τους δύο τρόπους:

1. Στο τέλος των μαθημάτων με γραπτές εξετάσεις, με εκπόνηση εργασίας ή/ και προφορική εξέταση.
2. Κατά τη διάρκεια κάθε μαθήματος, με γραπτές εξετάσεις, με εκπόνηση εργασίας ή/ και προφορική εξέταση.

Για κάθε μάθημα υπάρχουν (δύο) 2 περίοδοι εξετάσεων. Η πρώτη διενεργείται μετά τη λήξη κάθε μαθήματος και η δεύτερη (επαναληπτική) τον Σεπτέμβριο του επόμενου ακαδημαϊκού έτους.

Ο τρόπος αξιολόγησης ορίζεται από τον υπεύθυνο του κάθε μαθήματος. Η βαθμολόγηση γίνεται στην κλίμακα 1-10 και ως βάση επιτυχίας ορίζεται ο βαθμός πέντε (5).

Σε περίπτωση αποτυχίας στις εξετάσεις, ο μεταπτυχιακός φοιτητής έχει το δικαίωμα συμμετοχής στην επαναληπτική εξεταστική του Σεπτεμβρίου.

Για την απόκτηση ΔΜΣ. κάθε μεταπτυχιακός φοιτητής οφείλει να παρακολουθήσει και να εξεταστεί επιτυχώς στο σύνολο των προσφερόμενων μαθημάτων του Π.Μ.Σ. και να εκπονήσει μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, συγκεντρώνοντας έτσι εκατόν είκοσι (120) ECTS.

### Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας

Στο Δ' εξάμηνο του Προγράμματος προβλέπεται η εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η Συντονιστική Επιτροπή, ύστερα από αίτηση του υποψηφίου στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο προτεινόμενος επιβλέπων (αν δεν έχει ορισθεί ως επιβλέπων/ουσα του μετ. φοιτητή ήδη από την έναρξη των μετ. σπουδών του) και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας, ορίζει τον επιβλέποντα αυτής και συγκροτεί την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο επιβλέπων.

### Παρουσίαση Διπλωματικής Εργασίας

Η διπλωματική εργασία **κατατίθεται στο τέλος του Δ' (τέταρτου) εξαμήνου**. Για να εγκριθεί η εργασία ο φοιτητής οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής. Έκαστο μέλος της εξεταστικής επιτροπής της διπλωματικής εργασίας πρέπει να λάβει από ένα αντίγραφο της εργασίας (αντίτυπο ή σε ηλεκτρονική μορφή). Παράλληλα, σε ηλεκτρονική μορφή παραδίδεται στη Γραμματεία του ΠΜΣ: α) η διπλωματική εργασία και β) η παρουσίασή της σε μορφή PowerPoint. Μετά την παρουσίαση και με ευθύνη του επιβλέποντος και του μεταπτυχιακού φοιτητή συντάσσεται πρακτικό που υπογράφεται από την εξεταστική επιτροπή. Στη Διπλωματική Εργασία απονέμεται βαθμός από 0 έως 10 και ο χαρακτηρισμός «Καλώς», «Λίαν Καλώς» ή «Άριστα» ο οποίος προκύπτει από τον μέσο όρο της βαθμολογίας των μελών της εξεταστικής επιτροπής.

Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή, αναρτώνται υποχρεωτικά στον διαδικτυακό τόπο της Ιατρικής Σχολής.

Επίσης, γίνεται ηλεκτρονική κατάθεση της διπλωματικής εργασίας στο Ψηφιακό Αποθετήριο "ΠΕΡΓΑΜΟΣ", σύμφωνα με τις αποφάσεις της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ.

Οι φοιτητές θα έχουν τη **δυνατότητα αξιολόγησης του Π.Μ.Σ.** όσον αφορά στην ποιότητα των μαθημάτων και των διδασκόντων στο τέλος κάθε κύκλου και να προτείνουν τρόπους βελτίωσης. Η αξιολόγηση θα γίνεται μέσω ειδικών ερωτηματολογίων.

Στο πλαίσιο της εκπαίδευσης τους, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές **δύνανται εθελοντικά να επικουρούν τα μέλη ΔΕΠ των συμμετεχόντων τμημάτων στην εκτέλεση των εκπαιδευτικών τους καθηκόντων** (εργαστήρια, φροντιστήρια, επιτηρήσεις). Η φύση του έργου που μπορούν να παρέχουν καθορίζεται από την Συντονιστική Επιτροπή. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μπορούν να προσφέρουν το μέγιστο έως 6 (έξι) ώρες ανά εβδομάδα επικουρική εργασία (διδασκαλία ασκήσεων, επίβλεψη εργαστηρίων και εξετάσεων, κ.λ.π.).

### Παροχές – Οικονομική Στήριξη

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται για τους φοιτητές του Α΄ κύκλου σπουδών (κάρτα σίτισης, ακαδημαϊκή ταυτότητα-πάσο, μειωμένα έξοδα συμμετοχής σε ορισμένες πολιτιστικές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις) πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές καλούνται να συμμετέχουν και να παρακολουθούν σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του ΠΜΣ, διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του ΠΜΣ.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές **μπορούν να καλύπτονται οικονομικά από χρηματοδοτούμενα προγράμματα έρευνας στα οποία συμμετέχουν.** Το Π.Μ.Σ. ενθαρρύνει τους μεταπτυχιακούς φοιτητές που δεν εντάσσονται στις παραπάνω κατηγορίες να επιτύχουν εξωτερική χρηματοδότηση των σπουδών τους από διάφορα Ιδρύματα και Ινστιτούτα.

### Υποτροφίες

Το Π.Μ.Σ. χορηγεί **περιορισμένο αριθμό υποτροφιών** στο Γ΄ (τρίτο) και Δ΄ (τέταρτο) διδακτικό εξάμηνο, ο οποίος εξαρτάται από τη διαθέσιμη χρηματοδότηση και αποφασίζεται από την Συντονιστική Επιτροπή.

Οι υποτροφίες χορηγούνται **στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους** και έχουν **διάρκεια 2 (δύο) εξαμήνων.** Χορηγούνται **δε, μετά από απόφαση της Συντονιστικής Επιτροπής, στους μεταπτυχιακούς φοιτητές με τη μεγαλύτερη βαθμολογία στο Α΄ (πρώτο) και στο Β΄ (δευτέρο) διδακτικό εξάμηνο** και κατά προτεραιότητα σε μεταπτυχιακούς φοιτητές που δεν είναι μισθωτοί. Σε περίπτωση ισοβαθμίας χορηγούνται, μετά από απόφαση της Συντονιστικής Επιτροπής, επιπλέον υποτροφίες, εφόσον υπάρχει διαθέσιμη χρηματοδότηση.

### Αριθμός Μητρώου, Ηλεκτρονική Ακαδημαϊκή Ταυτότητα και Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές που έχουν επιτύχει στη διαδικασία αξιολόγησης για την παρακολούθηση του Π.Μ.Σ., θα πρέπει να εκδώσουν **Αριθμό Μητρώου.** Η έκδοση γίνεται μέσω συμπλήρωσης των στοιχείων του **Ατομικού Φακέλου Μεταπτυχιακού Φοιτητή,** διαθέσιμου στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ.

Επιπλέον, οι νεοεισαχθέντες φοιτητές θα πρέπει να εκδώσουν **Ηλεκτρονική Ακαδημαϊκή Ταυτότητα** μέσω αίτησης εγγραφής στην Ηλεκτρονική Υπηρεσία Απόκτησης Ακαδημαϊκής Ταυτότητας (<https://academicid.minedu.gov.gr/Procedure>). Η ταυτότητα **επέχει επίσης τον ρόλο πάσου.**

Η έκδοση **Διεύθυνσης Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου (e-mail)** γίνεται μέσω αίτησης στις Υπηρεσίες Διαχείρισης Λογαριασμού του Κέντρου Λειτουργίας και Διαχείρισης Δικτύου (Κ.ΛΕΙ.ΔΙ.) του Πανεπιστημίου Αθηνών στην ιστοσελίδα [webadm.uoa.gr](http://webadm.uoa.gr).

Περαιτέρω πληροφορίες για τα παραπάνω στοιχεία θα γίνονται διαθέσιμες στους επιτυχόντες μεταπτυχιακούς φοιτητές από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ.

### Άλλα Θέματα

Για **οποιοδήποτε άλλο ζήτημα** σχετικό με το Π.Μ.Σ. «Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία» για το οποίο δεν υπάρχει πρόβλεψη, **αρμόδια για να αποφασίσει είναι η Συντονιστική Επιτροπή.**

## ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

### Διευθυντής του ΠΜΣ

**Νικόλαος Τεντολούρης MD, PhD**

Καθηγητής

Παθολόγος

Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «Λαϊκό»

### Συντονιστική Επιτροπή

**Νικόλαος Τεντολούρης MD, PhD**

Καθηγητής

Παθολόγος

Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Ιωάννης Βλαχογιαννάκος MD, PhD**

Καθηγητής

Γαστρεντερολόγος

Γαστρεντολογική Κλινική

ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Κωνσταντίνος Μακρυλάκης MD, PhD, MPH**

Καθηγητής

Παθολόγος

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Βάια Λαμπαδιάρη MD, PhD**

Καθηγήτρια

Παθολόγος

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών & Μονάδα Έρευνας – Διαβητολογικό Κέντρο

ΠΓΝΑ «Αττικών»

**Αθανάσιος Ράπτης MD, PhD**

Καθηγητής

Παθολόγος

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Μονάδα Έρευνας Σακχαρώδη Διαβήτη

ΠΓΝΑ «Αττικών»

### Οργανωτική Υποστήριξη

**Ιωάννα Ελευθεριάδου MD, MSc, PhD**

Επιμελήτρια Β'

Παθολόγος

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Γεώργιος Χρ. Δρόσος MD**

Παθολόγος

Επιστημονικός Συνεργάτης

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

ΓΝΑ «Λαϊκό»

### Γραμματειακή Υποστήριξη

Πόντου 104, Τ.Κ. 11527, Αθήνα (Γουδή)  
Τηλ.: 210-7470089  
e-mail: [mscdiabetesandobesity@med.uoa.gr](mailto:mscdiabetesandobesity@med.uoa.gr)

### Ιστοσελίδα Π.Μ.Σ.

<http://dmo.med.uoa.gr>

### Ηλεκτρονική Πλατφόρμα η-Τάξη (e-Class)

<http://eclass.uoa.gr/>

Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα η-Τάξη θα βρίσκονται διαθέσιμες οι **παρουσιάσεις** των μαθημάτων και σεμιναρίων. Η **πρόσβαση** για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές θα είναι δυνατή μέσω εισόδου στην πλατφόρμα με χρήση της διεύθυνσης ηλεκτρονικού ταχυδρομείου τους στο Πανεπιστήμιο Αθηνών (σελ 12).

## Διδάσκοντες

### A

#### **Ευάγγελος Αγάθος MD**

Επιμελητής Α΄  
Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Παχυσαρκία και Διαβητικό πόδι  
Παθολογικό Τμήμα  
417 ΝΙΜΤΣ

#### **Παναγούλα Αγγελολιάννη MD, PhD**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Εργαστήριο Φυσιολογίας  
Συντονίστρια Κέντρου Κλινικής Προσομοίωσης, Εργαστήριο Φυσιολογίας  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

#### **Ιωάννης Αδαμάκης MD, PhD**

Καθηγητής  
Χειρουργός Ουρολόγος  
Υπεύθυνος Ιατρείου Προσθετικής και Επανορθωτικής Ουρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

#### **Κώστας Αθανασάκης PhD**

Επίκουρος Καθηγητής- Οικονομολόγος Υγείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,  
Εργαστήριο Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας

#### **Θεόδωρος Αλεξανδρίδης MD**

Ομότιμος Καθηγητής  
Ενδοκρινολόγος  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών

#### **Αντώνιος Αναλυτής MSc**

Υποψήφιος διδάκτορας  
ΕΤΕΠ - Βιοστατιστικός  
Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

#### **Ιωάννα Αναστασίου MSc, PhD, Postdoc**

Μοριακή Βιολόγος  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
και Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

#### **Μάρθα Ανδρίτσου MD, MSc**

Πνευμονολόγος- Φυματιολόγος  
Ιατρός Εργαστηρίου ύπνου  
ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

#### **Γεώργιος Αντωνογεώργος MD, MSc, PhD**

Παιδίατρος, Βιοστατιστικός- Επιδημιολόγος  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Γ΄ Παιδιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ  
Επιστημονικός Συνεργάτης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

#### **Θεοφάνης Αποστόλου MD, PhD**

Νεφρολόγος  
Διευθυντής ΠΓΝ "Αττικών"  
Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

#### **Ουρανία Αποστόλου MD**

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο  
Γ.ΝΝ.Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»  
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Κέντρου Υγείας Σαλαμίνας  
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Δυτικής Αττικής "Η Αγία Βαρβάρα"

#### **Χριστίνα Αραποστάθη MD, PhD**

Παθολόγος  
Εξωτερικός Συνεργάτης "Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΡΕΑ"

#### **Γεωργία Αργυρακοπούλου MD, PhD, National Scope Fellow**

Παθολόγος - Διαβητολόγος  
Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας & Ιατρείου Παχυσαρκίας  
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

#### **Βασίλειος Αχτσιόδης MD, PhD, FEBO, MRCOphth**

Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Β΄ Οφθαλμολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΠΝΓΑ «Αττικών»

Consultant Ophthalmologist, Royal Cornwall Hospitals NHS, UK  
Fellow in Ophthalmology, University of Glasgow and Sussex NHS, UK

**B**

**Ανδριανή Βαζαίου** MD, PhD

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

Παιδίατρος- Διαβητολόγος

Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου

Α' Παιδιατρική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝ Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

**Μαρία Βαλασμή** BSc, MSc

Ποδίατρος - Ποδολόγος

Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού

ΓΝΑ «Λαϊκό»

Υπεύθυνη ποδιατρικής εκπαιδευτικής κλινικής

Μητροπολιτικού Κολλεγίου – Queen Margaret University

**Δένος Βασιλείου** BSc, MSc

Κλινικός Ορθοτικός, Προσθετικός

**Σοφία Βασιλοπούλου** MD, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια

Νευρολόγος

Υπεύθυνη Μονάδας Αγγειακών Εγκεφαλικών Νοσημάτων

Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Αναστασία Βενιού** MSc

Οικονομολόγος

Ιδιωτική Υπάλληλος

**Δημήτριος Β. Βλαχάκος** MD, PhD,

Ομότιμος Καθηγητής

Παθολόγος- Νεφρολόγος

Επιστημονικός Σύμβουλος Ομίλου Βιοϊατρικής

Adjunct Professor, European University Cyprus

**Ιωάννης Βλαχογιαννάκος** MD, PhD, FEBGH

Καθηγητής

Γαστρεντερολόγος

Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική

ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Διονύσιος Βλάχος** MD, MSc

Γενικός Ιατρός

Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιδ. Πολυιατρείου,

Ιατρικός Διευθυντής Eurodietmed, Eniviosmed

**Ελευθέριος Βογιατζόγλου** MSc

Clinical Biomechanics of the Lower Limb

Ποδίατρος – Ποδολόγος

Καθηγητής στο τμήμα Ποδιατρικής Μητροπολιτικό Κολλέγιο

**Γ**

**Ιωάννης Γαβριατόπουλος** MSc Molecular Physics-Chemistry

Εκπαιδευτής αντλίων ινσουλίνης

**Αντώνιος Ν. Γαργαλιώνης** MD, MSc, PhD

Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Βιοχημείας-Ιατρικής Χημείας,

Εργαστήριο Κλινικής Βιοχημείας,

ΠΓΝ Αττικών, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Γεώργιος Γεωργαντόπουλος** MD, MSc

Ψυχίατρος – Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής

Επιστημονικός Συνεργάτης

Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής

Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Σωτήριος Γεωργόπουλος** MD, PhD

Καθηγητής

Αγγειοχειρουργός

Αγγειοχειρουργική Μονάδα

Α' Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Ευάγγελος Ι. Γιαμαρέλλος- Μπουρμπούλης** MD, PhD



Καθηγητής  
Παθολόγος  
Δ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΠΓΝΑ «Αττικών»  
Υπεύθυνος Τμήματος Ανοσολογία ζτων Λοιμώξεων  
Chairman: European Sepsis Alliance

**Καλλιόπη Γκούσκου** PhD  
Καθηγήτρια  
Βιολογίας - Γενετικής, Βιολόγος,  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Διατροφολογική  
**Πηνελόπη Γρηγοροπούλου** MD, PhD  
Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος  
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου  
ΓΝΑ «Η Ελπίς»

## Δ

**Κωνσταντίνα-Χριστίνα Δημακοπούλου** PhD  
Βιοστατιστικός  
Ιατρική Σχολή Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
**Γεώργιος Δημητριάδης** MD, DPhil (Oxford)  
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας- Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ  
Παθολόγος  
Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής,  
Μονάδας έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, ΠΓΝ «Αττικών»

**Κυριάκος Δημητριάδης** MD, PhD.  
Επίκουρος Καθηγητής  
Καρδιολόγος  
ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Δημήτριος Δημητρούλης** MD, PhD  
Καθηγητής  
Χειρουργός  
Υπεύθυνος Ιατρείου Χειρουργικής Ενδοκρινών Αδένων  
Υπεύθυνος Μονάδας Περιτοναϊκής Καρκινωμάτωσης ΓΝΑ «Λαϊκό»  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος** BSc, MMedSci, PhD  
Κλινικός Διαιτολόγος- Βιολόγος  
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Ευανθία Διακουμοπούλου** MD, PhD  
Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Μιχαήλ Δούμας** MD, PhD  
Επίκουρος Καθηγητής  
Παθολόγος  
Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης  
ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»

## Ε

**Ιωάννα Ελευθεριάδου** MD, MSc, PhD  
Επιμελήτρια Β'  
Παθολόγος  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

## Η

**Στυλιανή Ηρακλειανού** MD, PhD  
Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο»


**Αναστασία Θανοπούλου MD, PhD**

Επίκουρη Καθηγήτρια  
 Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη  
 Β' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο  
 ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Πέτρος Θωμάκος MD, PhD**

Παθολόγος – Διαβητολόγος  
 Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο ΔΘΚΑ «Υγεία»


**Ιωάννης Ιωαννίδης MD, PhD**

Παθολόγος- Διαβητολόγος  
 Πρώην Διευθυντής Ε.Σ.Υ


**Κυριάκος Καζάκος MD, PhD**

Καθηγητής  
 Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη  
 Υπεύθυνος ιατρείου σακχαρώδη διαβήτη και μεταβολισμού Νοσοκομείο Άγιος Δημήτριος,  
 Θεσσαλονίκη, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος  
 Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

**Σταυρούλα Καλοπήτα MD, PhD**

Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ  
 Παθολόγος – Διαβητολόγος  
 Υπεύθυνη Ιατρείου Παχυσαρκίας  
 Παθολογική Κλινική  
 Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας

**Γρηγόριος Καλτσάς MD, PHD, FRCP (Lon)**

Καθηγητής Παθολογίας- Ενδοκρινολογίας  
 Ενδοκρινολόγος – Παθολόγος  
 Επιστημονικός Υπεύθυνος Ενδοκρινολογίας  
 Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης  
 Νευροενδοκρινών Νοσημάτων  
 ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Χριστίνα Κανακά – Gantenbein MD, PhD**

Καθηγήτρια  
 Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη  
 Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Ευθύμιος Καπάντασης MD**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
 Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη, Παχυσαρκίας & Μεταβολισμού  
 Ιδιωτικό Θεραπευτήριο «Metropolitan»

**Χρήστος Καπέλιος MD MSc, PhD**

Επιμελητής Β', Καρδιολόγος  
 Μονάδα Μεταμόσχευσης & Μονάδα Καρδιακής Ανεπάρκειας,  
 Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Κυριακή– Αθηνά Καραβανάκη MD, PhD**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
 Παιδίατρος - Διαβητολόγος Παίδων  
 Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,  
 Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».  
 Υπεύθυμη Μονάδας Διαβήτη και Μεταβολισμού  
 Β' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού»

**Βάιος Θ. Καραθάνος PhD**

Καθηγητής  
 Χημικός Μηχανικός Επιστημών Τροφίμων  
 Διευθυντής Εργαστηρίου Χημείας, Βιοχημείας & Φυσικοχημείας Τροφίμων  
 Τμήμα Διατροφής – Διαιτολογίας Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

**Γεώργιος Καραμανάκος MD, MRes**

Επιμελητή Β', Παθολόγος  
 Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Ευανθία Κασσή MD, PhD**

Καθηγήτρια  
Ενδοκρινολόγος  
Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας  
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Παρασκευή Κατσαούνου MD, MSc, PhD**

Επίκουρη Καθηγήτρια  
Πνευμονολόγος  
Υπεύθυνη Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος και Άσματος και Κλινικών Μελετών Μονάδος  
Πνευμονολογίας και Αναπνευστικής Ανεπάρκειας  
Α΄ ΚΕΘ ΓΝΑ "Ευαγγελισμός"

**Νίκη Κατσίκη MD, PhD**

Επίκουρη Καθηγήτρια  
Ειδική Παθολόγος- Διαβητολόγος  
Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

**Νικόλαος Κατσιλάμπρος MD, PhD, FACP, SCOPE Founding Fellow, EFIM Honorary Fellow**

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας  
Παθολόγος  
Ερευνητικό Εργαστήριο «Ν.Σ. Χρηστέας»  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Βιργινία Κεφαλά MSc**

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος  
Απόφοιτη Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου  
Εξωτερική συνεργάτης Διαβητολογικό Εργαστηρίου  
ΓΝΑ "Λαϊκό"

**Αλέξανδρος Κόκκινος MD, PhD**

Καθηγητής  
Παθολόγος  
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Χρυσή Κολιάκη MD, PhD**

Παθολόγος  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Αναστάσιος Κόλλιας MD, PhD**

Παθολόγος,  
Καθηγητής  
Γ΄ Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο Εργαστήριο  
ΓΝΝΘΑ "Η Σωτηρία"

**Ευσταθία Κολοβέρου MMedSci, PhD**

Κλινική Διαιτολόγος  
Επιστημονική Συνεργάτης  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Γενοβέφα Κολοβού MD, PhD**

Διευθύντρια Καρδιολογικού Τομέα  
Καρδιολόγος  
Υπεύθυνη Μονάδας LDLΑφαίρεσης  
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Ελένη Κοτσιφάκη MD, PhD**

Ομότιμη Καθηγήτρια  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Ελένη Κουή MSc, RD**

Διαιτολόγος με ειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1.  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Ευτυχία Κούκκου MD, PhD**

Συντονίστρια Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Ενδοκρινολόγος  
ΠΓΝΜ «Έλενα Βενιζέλου»

**Αναστασία Κουλουρή RN, Msc**

Νοσηλεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Αναστάσιος Κουτσοβασίλης MD, MSc, PhD**

Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος- Διαβητολόγος

ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»  
Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, Διαβήτη Κύησης και Υπεύθυνος Ιατρού Λιπιδίων

**Κωνσταντίνος Κρητικός MD, PhD**

Διευθυντής Ε.Σ.Υ.

Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη και μετεκπαίδευση στην παχυσαρκία- SCOPE certified

Παθολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο – Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Αθηνών  
Reader at Oxford University Press, United Kingdom

**Στυλιανός Κύκαλος- MD, PhD**

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής

Χειρουργός

Β' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ «Λαϊκό»

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

**Ιωάννης Κυριαζής MD, PhD, FNSCOPE**

Διευθυντής Ε.Σ.Υ.

Παθολόγος – Διαβητολόγος

Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας

Παθολογική Κλινική ΓΝΑ «ΚΑΤ»

**Δημήτριος Κωνσταντινίδης MD**

Ακαδημαϊκός Υπότροφος

Καρδιολόγος

Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική

Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης

ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Ιωάννα Κωστέρια MD, MSc, PhD**

Επιμελήτρια Α'

Παιδίατρος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη

Τμήμα Ενδοκρινολογίας – Αύξησης & Ανάπτυξης,

ΓΝ Παίδων «Π&Α Κυριακού»

**Βασίλειος Κώτσος MD, PhD**

Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης

Διευθυντής Γ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

## Λ

**Βάια Λαμπαδιάρη MD, PhD**

Καθηγήτρια

Παθολόγος – Διαβητολόγος

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Μονάδα Έρευνας –

Διαβητολογικό Κέντρο

ΠΓΝΑ «Αττικόν»

**Στάυρος Λιάτης MD, PhD**

Παθολόγος – Διαβητολόγος

Ιδιώτης

**Σταυρούλα Λόντου MD, Msc**

Επιμελήτρια

Παθολόγος,

Α' Παθολογική Κλινική

ΓΝΑ "Λαϊκό"

**Ευάγγελος Λυμπερόπουλος MD, PhD**

Καθηγητής Παθολόγος- Μεταβολικών Νοσημάτων

Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική

ΓΝΑ "Λαϊκό"

**Ορέστης Λύρος MD, PhD, FEBS/MIS**

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής

Υπεύθυνος Επιμελητής Τμήματος Βαριατρικής Χειρουργικής,

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λειψίας, Γερμανία

## Μ

**Κωνσταντίνος Μακρυλάκης MD, PhD, MPH**

Καθηγητής

Παθολόγος

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Βασιλική Μαμάκου MD, MSc, PhD**

Επιμελήτρια Α΄ Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
ΨΝΑ «Δρομοκαΐτειο»

**Γεώργιος Μαρακομχελάκης MD**

Διευθυντής Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος – Αγγειολόγος  
Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνος Δ΄ Παθολογικού τμήματος, Αγγειοπαθολογικής Μονάδας και  
Ιατρείου Φροντίδας Διαβητικού Ποδιού, ΓΝΑ "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"  
ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

**Σμαράγδη Μαρινάκη MD, PhD**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Νεφρολόγος  
Διευθύντρια Κλινικής Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Κωνσταντίνος Μαρκάκης MD, PhD**

Επιμελητής Α΄  
Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό  
Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ"

**Γεωργία Μάρκου MSc**

Νοσηλεύτρια με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι  
Προϊσταμένη  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Αναστασία Μαυρογιαννάκη MD, PhD**

Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής &  
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου  
Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (ΝΙΜΤΣ)  
Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

**Χριστίνα Μελεξοπούλου MD**

Επιμελήτρια Α  
Νεφρολόγος  
Κλινική Νεφρολογίας & Μεταμόσχευσης Νεφρού  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Ανδρέας Μελιδώνης MD, MSc, PhD**

Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού- Καρδιομεταβολικού Κέντρου  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Metropolitan Hospital

**Ασημίνα Μητράκου – Φαναριώτου MD**

Ομότιμη Καθηγήτρια  
Παθολόγος  
Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη & Μεταβολισμού  
ΠΓΝΑ «Αλεξάνδρα»

**Παναγιώτα Μήτρου MD, MSc, PhD**

Παθολόγος - Διαβητολόγος  
Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων  
και Μητρώων Ασθενών Υπουργείο Υγείας

**Ιορδάνης Μουρούζης MD, PhD**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Καρδιολόγος  
Εργαστήριο Πειραματικής Φαρμακολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

**Χρήστος Μπακογιάννης MD, PhD**

Καθηγητής  
Αγγειοχειρουργός  
Α΄ Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Γεώργιος Μπάμιας MD, PhD**

Καθηγητής  
Γαστρεντερολόγος  
Γ΄ Παθολογική Κλινική  
ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Αλεξάνδρα Μπαργιώτα MD, PhD**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Ενδοκρινολόγος  
Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας & Μεταβολικών Νόσων  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας

**Δημήτριος Μπασούλης MD**  
Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος  
Επιμελητής Β' ΕΣΥ  
Α Παθολογική Κλινική  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Μαριάννα Μπενρουμπή MD**  
Παθολόγος- Διαβητολόγος  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
Ευρωκλινική Αθηνών

**Ελένη Μπυλιανού MD**  
Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Καρδιολόγος  
Καρδιολογικό Τμήμα  
ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο»

**Σταύρος Μπούσμπουλας MD, PhD**  
Διευθυντής  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου  
ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «Αγιος Παντελεήμων»

**Ηλίας Μυγδάλης MD, PhD**  
τ. Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος- Διαβητολόγος  
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου,  
Νοσοκομείο "Λευκός Σταυρός"

## N

**Μαρίνα Νούτσου MD**  
Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Ιωάννης Ντάνας- Σταθόπουλος MD, MSc, PhD**  
Παθολόγος- Ογκολόγος  
Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ  
**Βασίλειος Ντάφης DVM, MSc, PhD**  
Ειδικός Λειτουργικός Επιστήμονας Β'  
Κτηνίατρος  
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών «Αλέξανδρος Φλέμιγκ»  
Υπεύθυνος Κτηνίατρος-Επικεφαλής Εγκαταστάσεων Ζώων Εργαστηρίου

**Φωτεινή Ντζιώρα MD, MSc, PhD, DTMH, PGCMC, FHEA**  
Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος– Λοιμωξιολόγος  
Υπεύθυνη Ιατρείου Λοιμώξεων  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Ιωάννης Ντούπης MD, PhD**  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Ιδιώτης

**Σπυρίδων Π. Ντουράκης MD**  
Ομότιμος Καθηγητής  
Παθολόγος

## O

**Ευάγγελος Οικονόμου MD, Msc, PhD**  
Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολόγος  
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
ΓΝΝΘΑ "Σωτηρία"  
Υπεύθυνος Μονάδας Υπερηχογραφία

## Π

**Λίνα Παλαιοδήμου MD,**  
Υποψήφια Διδάκτορας  
Νευρολόγος  
Επιστημονικός συνεργάτης Β' Νευρολογική Κλινική,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο "Αττικών"

**Παναγιώτης Πλώτας MD, PhD**

Επίκουρος Καθηγητής

Γενικός Ιατρός

Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

Διευθυντής Εργαστηρίου ΠΦΥ

**Γεώργιος Παναγούλιας MD, PhD**

Στρατιωτικός Ιατρός

Επιμελητής

Παθολόγος- Διαβητολόγος

Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Παθολογική Κλινική, 417 ΝΙΜΤΣ

**Νικόλαος Πανταζής PhD**

Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής

Βιοστατιστικός

Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής,

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

**Μαριάννα Παπαδοπούλου PhD**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Νευρολόγος

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Νευρολογικής Κλινικής

Αττικό Νοσοκομείο- Νευροφυσιολογικό Εργαστήριο

**Αθανασία Κ. Παπαζαφειροπούλου MD, Msc, PhD**

Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ.

Παθολόγος- Διαβητολόγος

Α' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών &amp; Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο»

**Ουρανία Παπαζάχου MD**

Επιμελήτρια Α'

Καρδιολόγος

ΓΝΜΑ 'ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ'

**Νικόλαος Παπάνας MD, PhD**

Καθηγητής

Παθολόγος- Διαβητολόγος

Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου

Β' Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

**Στέφανος Παπαντωνίου MD**

Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη &amp; την Ηπατολογία

Υπεύθυνος Διαβητολογικού, Ηπατολογικού &amp; Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού

Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας

**Άγγελος Παππάς MD**

Διευθυντής Ε.Σ.Υ.

Παθολόγος- Διαβητολόγος

Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝ Ηρακλείου «Βενιζέλειο Πανάνειο»

**Σταύρος Ι. Παππάς MD**

τ. Συντονιστής Διευθυντής

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα

Μεταβολικά Νοσήματα

Γ' Παθολογική Κλινική &amp; Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

**Ιωάννης Παρίσης MD, PhD**

Καθηγητής

Καρδιολόγος

Β' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών &amp; Μονάδα Καρδιακής Ανεπάρκειας

ΠΓΝΑ «Αττικών»

**Σταυρούλα Α. Πάσχου MD, PhD**

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ

**Παναγιώτα Περβανίδου MD, PhD**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Παιδίατρος – Αναπτυξιολόγος

Υπεύθυνη Μονάδας Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής &amp; Ιατρείο Παιδικής Παχυσαρκίας

Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Κωνσταντίνος Πέτρου MD**

Διευθυντής Ε.Σ.Υ.  
Οφθαλμίατρος  
Οφθαλμολογική Κλινική

**Ευαγγελία Πιπέρη DDS, MSc, PhD**

Επίκουρη Καθηγήτρια  
Οδοντίατρος - Στοματολόγος  
Κλινική Στοματολογία και Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής, Τομέας Παθολογίας και Χειρουργικής  
Στόματος, Οδοντιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

**Αντώνιος Πολίτης MD, PhD**

Καθηγητής  
Ψυχίατρος  
Υπεύθυνος Μονάδας Ψυχογριατρικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Μαρία Πολίτου MD**

Δερματολόγος Αφροδισιολόγος  
Επιμελήτρια Α΄  
Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική «Ανδρέας Συγγρός»

**Αθανάσιος Δ. Πρωτογέρου MD, PhD**

Καθηγητής  
Παθολόγος, European Hypertension Society Specialist  
Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας  
Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό

**P****Λουκιανός Ραλλίδης MD, PhD**

Καθηγητής  
Καρδιολόγος  
Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική  
Υπεύθυνος Μονάδος Εμφραγματιών και Υπολιπιδαιμικού Ιατρείου-  
Ιατρείου πρῶιμης στεφανιαίας νόσου  
ΠΓΝΑ «Αττικόν»

**Αθανάσιος Ράπτης MD, PhD**

Καθηγητής  
Παθολόγος  
Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Μονάδα Έρευνας Σακχαρώδη Διαβήτη  
ΠΓΝΑ «Αττικόν»

**Ελένη Ρέμπελου MD, PhD**

Παθολόγος,  
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια  
Ιταλικό Εθνικό Κέντρο Έρευνας, στην Πίζα, Ιταλίας  
Επίκουρη Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Τούρκου, Φιλανδία

**Ευάγγελος Ρίζος MD**

Διευθυντής Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Β΄ Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

**Μαρία Ρουμπελάκη DPhil**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Βιολογίας και Εφαρμογών Αναγεννητικής Ιατρικής  
Βιολόγος  
Εργαστήριο Βιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Σ****Γεράσιμος Σιάσος MD, MSc, PhD**

Καθηγητής  
Καρδιολόγος  
Γ΄ Καρδιολογική Κλινική  
ΓΝΑ «Σωτηρία»  
Πρύτανης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

**Χρήστος Σιαφαρίκας MD, MSc**

Παθολόγος  
ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Δημήτριος Σκούτας MD, MSc, PhD**

Παθολόγος- Διαβητολόγος  
Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α. "Αναγέννηση"  
Εξωτερικός Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Π.Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης

**Χρυσούλα Στάθη MD, MSc, PhD**



Γενικός Ιατρός  
VårdcentralenLinden, Katrineholm, Sweden

**Γεώργιος Σ. Στεργίου** MD, PhD, FRCP  
Καθηγητής Παθολογίας – Υπέρτασης  
Παθολόγος  
Υπεύθυνος Κέντρου Υπέρτασης STRIDE-7  
Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7,  
ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

## T

**Μαρία Τεκτονίδου** MD, PhD  
Καθηγήτρια  
Ρευματολόγος  
Υπεύθυνη Μονάδας Ρευματολογίας  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Αναστάσιος Τεντολούρης** MD, MSc, PhD  
Επιστημονικός συνεργάτης  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
& Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Νικόλαος Τεντολούρης** MD, PhD  
Καθηγητής  
Παθολόγος  
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Στυλιανός Τίγκας** MD, PhD, MRCP  
Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας  
Ενδοκρινολόγος  
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

**Άγγελος Τόσκας** MD, PhD  
Διευθυντής Ε.Σ.Υ.  
Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Κωνσταντίνος Τούτουζας** MD, PhD  
Καθηγητής  
Καρδιολόγος  
Υπεύθυνος Μονάδας Δομικών Καρδιοπαθειών, Βαλβιδοπαθειών και Καρδιογκολογίας  
ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Απόστολος Τσάπας** MD, MSc(Oxon), PhD  
Καθηγητής  
Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Διευθυντής ΠΜΣ Medical Research Methodology  
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής  
Διευθυντής Τομέα Παθολογίας Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»

**Παναγιώτης Τσαπόγας** MD, PhD  
Αναπληρωτής Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής  
Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center  
Τέως Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ. Γ. Ν. Κέρκυρας  
Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
Υπεύθυνος Κέντρου Μεταβολισμού και Διαβήτη  
Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

**Αλέξανδρος Τσελέπης** MD, PhD  
Καθηγητής Βιοχημείας – Κλινικής Χημείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Διευθυντής του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών  
Σπουδών «Ιατρική Χημεία» και Διευθυντής του Ερευνητικού Κέντρου  
Αθηροθρόμβωσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Δημήτριος Τσιλιγίρης** MD, PhD  
Επίκουρος Καθηγητής  
Παθολόγος  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**Κωνσταντίνος Τσιούφης** MD, PhD  
Καθηγητής

Καρδιολόγος  
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική  
Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής  
ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»  
**Τσώλη Μαρίνα** MD, PhD  
Ενδοκρινολόγος  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

## Φ

**Βασίλης Φιλίππου** MD  
Διευθυντής Ε.Σ.Υ  
Νεφρολόγος  
Νεφρολογική Κλινική & Μονάδα Μεταμόσχευσης Νεφρού  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

**Γεράσιμος Φιλιππάτος** MD  
Καθηγητής  
Καρδιολόγος  
Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής  
ΠΓΝΑ «Αττικών»

**Αναστάσιος Φιλίππου** PhD  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πειραματική Φυσιολογία- Φυσιολογία της Άσκησης  
Εργαστήριο Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

## Χ

**Παναγιώτης Χαλβασιώτης** MD, PhD  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Παθολόγος- Διαβητολόγος  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Μονάδα Έρευνας ΕΚΠΑ  
ΠΓΝΑ «Αττικών»  
Πρόεδρος Δ.Σ. ΓΝΑ «Η Ελπίς»

## Ψ

**Μιχαήλ Γ. Ψάλλας** MD, PhD  
Γενικός Αρχίατρος  
Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος  
Μετεκπαίδευση στην Ηπατολογία  
τ. Διευθυντής Εξωτερικών Ιατρείων  
424 ΓΣΝΕ

**Μήνα Ψυχογιού** MD, PhD  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος  
Υπεύθυνη Μονάδας Λοιμώξεων Α' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
ΓΝΑ «Λαϊκό»

## Ξένοι Διδάσκοντες – Ομιλητές

**Jude Edward** MD, PhD  
Consultant Physician - Diabetologist  
Endocrinology  
University of Manchester

**Michae Roden** MD, PhD  
Professor of Medicine  
Director of Department of Metabolic Diseases  
Heinrich-Heine University Dusseldorf, Germany

**Ioannis Petropoulos** OD MSc PhD  
Assistant Professor of Research in Medicine  
Weill Cornell Medicine-Qatar

**Aristidis Veves** MD, DSc  
Rongxiang Xu, MD, Professor of Surgery, Harvard Medical School,  
Director, The Rongxiang Xu, MD, Center for Regenerative Therapeutics,  
Research Director, Joslin-Beth Israel Deaconess Foot Center,  
Beth Israel Deaconess Medical Center.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΕΞΑΜΗΝΟ Α΄

ECTS: 30

**Ωράριο:** Δευτέρα και Τετάρτη, Ώρες 15:00–19:00 και 15:00–20:00 (αναλόγως αριθμού μαθημάτων)

**Εξέταση:** Γραπτή (ερωτηματολόγιο απαντήσεων πολλαπλής επιλογής)

Ημερομηνία: **13-01-2025 έως 31-01-2025**

### Μεταβολισμός

ECTS: 3

**Σκοπός** του 1<sup>ου</sup> μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές τις βασικές γνώσεις σε θέματα που αφορούν τον μεταβολισμό των υδατανθράκων, των λιπών και των πρωτεϊνών. Η εξοικείωση με τις βασικές αρχές της γλυκόλυσης, της γλυκονογένεσης, της γλυκογονόλυσης, της γλυκογονογένεσης, της σύνθεσης και του καταβολισμού των πρωτεϊνών, καθώς και της βιοσύνθεσης και μεταβολισμού των λιπών αποτελούν τα θεμέλια για την κατανόηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών που οδηγούν στον σακχαρώδη διαβήτη και τα συναφή μεταβολικά νοσήματα.

**16-09-2024**

Μεταβολισμός Υδατανθράκων- Ομοιοστασία γλυκόζης

Πέψη και απορρόφηση υδατανθράκων. Μεταγευματική γλυκόζη αίματος

Μεταβολισμός γλυκονόου: γλυκογονόλυση, γλυκογονογένεση

Πέψη και απορρόφηση πρωτεϊνών

Πρωτεϊνοσύνθεση. Καταβολισμός πρωτεϊνών

**18-09-2024**

Βιοσύνθεση λιπαρών οξέων. Επίδραση ελεύθερων λιπαρών οξέων στον μεταβολισμό της γλυκόζης

Μεταβολισμός λιπαρών οξέων

Μεταβολισμός τριακυλογλυκερολών

Μεταβολισμός χοληστερόλης

Μεταγευματική λιπαμία. Λιποπρωτεΐνες πλάσματος

**23-09-2024**

Μελέτες μεταβολισμού in vivo στον άνθρωπο

Αμινοξέα, Λιπίδια: ταξινόμηση

Γλυκόλυση

Κύκλος του κιτρικού οξέος. Οξειδωτική φωσφορυλίωση

**25-09-2024**

Παραγωγή προϊόντων τελικής γλυκοζυλίωσης (AGEs)

Οξειδωτική καταπόνηση των κυττάρων

Γλυκονογένεση

Οδός των πολυολών. Οδός εξοζαμίνης

### Φυσιολογία – Παθοφυσιολογία σακχαρώδους διαβήτη και παχυσαρκίας

ECTS:12

**Σκοπός** του 2<sup>ου</sup> μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές τις γνώσεις σχετικά με την ορμονική ρύθμιση του μεταβολισμού της γλυκόζης, τον ρόλο του κεντρικού νευρικού συστήματος και του γαστρεντερικού συστήματος, καθώς και στοιχειώδεις έννοιες του βασικού μεταβολισμού και της ενεργειακής ισορροπίας. Θα εμβαθύνουν στις αρχικές γνώσεις που απέκτησαν στα προπτυχιακά μαθήματα σχετικά με τους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς που προκαλούν τους διάφορους τύπους σακχαρώδους διαβήτη, την παχυσαρκία και τα συναφή μεταβολικά νοσήματα.

**07-10-2024**

Φυσιολογική ανατομική παγκρέατος – Ρύθμιση παγκρεατικής έκκρισης

Ινσουλίνη

Φυσιολογικές επιδράσεις της ινσουλίνης στον μεταβολισμό υδατανθράκων, λιπών και πρωτεϊνών

Γλυκαγόνη

<b>09-10-2024</b>
Άλλες ορμόνες που επηρεάζουν τον μεταβολισμό της γλυκόζης
Ο ρόλος του ΚΝΣ στον μεταβολισμό της γλυκόζης
Ρύθμιση γλυκόζης αίματος
Ενεργειακή ισορροπία. Βασικός μεταβολισμός. Ενέργεια που περιέχεται στις τροφές. Ημερήσιες διατροφικές ανάγκες
Εντεροηπατικός κύκλος.Ινκρετίνες. Ο ρόλος του γαστρεντερικού συστήματος στον μεταβολισμό της γλυκόζης
<b>14-10-2024</b>
Ταξινόμηση σακχαρώδους διαβήτη. Προδιαβήτης
Παθογένεια σακχαρώδους διαβήτη τύπου 1
Παθογένεια μονογονιδιακών μορφών σακχαρώδους διαβήτη (MODY)
<b>16-10-2024</b>
Παθογένεια σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2: δυσλειτουργία β κυττάρου
Παθογένεια σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2: ινσουλινοαντίσταση
Παθογένεια σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2: γενετικοί παράγοντες, παχυσαρκία
Παθογένεια σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2: ο ρόλος του νεφρού
<b>21-10-2024</b>
Παθογένεια δευτεροπαθούς σακχαρώδους διαβήτη
Εντερικό μικροβίωμα και σακχαρώδης διαβήτης
Παθογένεια συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών: υπερινσουλιναμία, αντίσταση στην ινσουλίνη
<b>23-10-2024</b>
Ο λιπώδης ιστός ως ενδοκρινές όργανο. Λιποδυστροφίες
Παθογένεια μη αλκοολικής λιπώδους νόσου ήπατος και συσχέτιση με σακχαρώδη διαβήτη
Διαταραχές λιπιδίων στον σακχαρώδη διαβήτη
Παθογένεια σακχαρώδους διαβήτη κύησης
<b>30-10-2024</b>
Φυσιολογία της άσκησης
Φάρμακα και νόσοι που οδηγούν στην παχυσαρκία
Γενετικά σύνδρομα και σακχαρώδης διαβήτης
<b>04-11-2024</b>
Νευροορμονικοί μηχανισμοί πείνας και κορεσμού
Γενετική της παχυσαρκίας
Ορμονοεκκριτικοί όγκοι παγκρέατος: ινσουλίνωμα
Ορμονοεκκριτικοί όγκοι παγκρέατος: γλυκαγόνωμα, σωματοστατίνωμα

**Διαγνωστικά κριτήρια – Κλινική εικόνα**

ECTS:5

**Σκοπός** του 3<sup>ου</sup> μαθήματος είναι να εκπαιδευτούν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές στην αναγνώριση και αντιμετώπιση των υπογλυκαιμικών επεισοδίων, καθώς και στη διάγνωση της παχυσαρκίας και του μεταβολικού συνδρόμου. Θα αποκτήσουν απαραίτητες γνώσεις για τη διάγνωση των διαφόρων τύπων σακχαρώδους διαβήτη από τα απλά διαγνωστικά κριτήρια στον γενικό πληθυσμό μέχρι τις πιο εξειδικευμένες διαγνωστικές εξετάσεις.

**18-11-2024**

Ιστορία σακχαρώδους διαβήτη

Επιδημιολογία σακχαρώδους διαβήτη τύπου 1, τύπου 2, LADA, MODY

Διαγνωστικά κριτήρια σακχαρώδους διαβήτη

Προσυμπτωματικός έλεγχος για διαταραχές του μεταβολισμού της γλυκόζης: ενδείξεις

**20-11-2024**

Διαγνωστικές εξετάσεις στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

Διάγνωση άλλων τύπων διαβήτη: LADA, MODY

Διαγνωστικά κριτήρια σακχαρώδους διαβήτη κήσης

Μέθοδοι μέτρησης ινσουλινοαντίστασης

**25-11-2024**

Κλινική εικόνα σακχαρώδους διαβήτη

Συνυπάρχουσα αυτοανοσία στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

Κλινική εκτίμηση παχυσαρκίας

Λήψη ιστορικού σε παχύσαρκους ασθενείς

**27-11-2024**

Αξιοπιστία HbA1c σε διάφορες κλινικές καταστάσεις

Ποιότητα ζωής ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη. Ποιότητα ζωής παχύσαρκων ασθενών

Υπογλυκαιμία σε ειδικές περιπτώσεις. Υπογλυκαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Υπογλυκαιμία: κλινική εικόνα, μηχανισμοί αντιρρόπηση- Αντιμετώπιση υπογλυκαιμίας

**02-12-2024**

Παθήσεις που σχετίζονται με την παχυσαρκία

Επιδημιολογία της παχυσαρκίας

Μεταβολικό σύνδρομο

Παχυσαρκία και αποφρακτική υπνική άπνοια

**Θεραπευτική αντιμετώπιση σακχαρώδους διαβήτη και παχυσαρκίας Α'**

ECTS:10

**Σκοπός** του 4<sup>ου</sup> μαθήματος είναι να εμβαθύνουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές στις αρχικές γνώσεις για τον μηχανισμό δράσης, τις ανεπιθύμητες ενέργειες, τις ενδείξεις και αντενδείξεις των αντιδιαβητικών, υπολιπιδαιμικών και αντιϋπερτασικών φαρμάκων, καθώς και των φαρμάκων κατά της παχυσαρκίας. Θα εκπαιδευτούν στα σχήματα ινσουλινοθεραπείας και στην αντλία ινσουλίνης, ενώ θα εξοικειωθούν με τις χειρουργικές τεχνικές αντιμετώπισης του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας.

**11-12-2024**

Συμπεριφορικές παρεμβάσεις: υγιεινή διατροφή

Γλυκαιμικός δείκτης και γλυκαιμικό φορτίο. Ο ρόλος των ολιγοθερμιδικών και γλυκαντικών υλών στο διαβήτη

Ολιγοθερμιδικές και ειδικές δίαιτες

Διατροφικές Στρατηγικές για την βελτίωση των μεταβολικών δεικτών

**16-12-2024**

Πρόβλεψη και πρόληψη σακχαρώδους διαβήτη και παχυσαρκίας

Αλλαγή τρόπου ζωής: φυσική άσκηση

Αντιμετώπιση προδιαβήτη. Ενδείξεις αντιϋπεργλυκαιμικής αγωγής

Αλλαγή τρόπου ζωής: διακοπή καπνίσματος

**18-12-2024**

Διγουανίδια: μετφορμίνη

Θειαζολιδινεδιόνες; πιογλιταζόνη

Αναστολείς DPP4 υποδοχέων

Αναστολείς α- γλυκοσιδασών: ακαρβόζη. Μεγλιτινίδες

Σουλφονουρίες

**08-01-2025**

Αναστολείς SGLT2

Ινσουλίνες: ταξινόμηση, φαρμακοκινητική

Νεότερες θεραπείες στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

Ανάλογα GLP-1

## ΕΞΑΜΗΝΟ Β΄

**Ωράριο:** Δευτέρα και Τετάρτη, Ώρες 15:00–19:00 και 15:00–20:00 (αναλόγως αριθμού μαθημάτων)

**Εξέταση:** Γραπτή (ερωτηματολόγιο απαντήσεων πολλαπλής επιλογής)  
 Ημερομηνία: 26-05-2025 έως 13-06-2025

**Θεραπευτική αντιμετώπιση σακχαρώδους διαβήτη και παχυσαρκίας Β΄**

ECTS: 10

**Σκοπός** του 4<sup>ου</sup> μαθήματος είναι να εμβαθύνουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές στις αρχικές γνώσεις για τον μηχανισμό δράσης, τις ανεπιθύμητες ενέργειες, τις ενδείξεις και αντενδείξεις των αντιδιαβητικών, υπολιπιδαιμικών και αντιυπερτασικών φαρμάκων, καθώς και των φαρμάκων κατά της παχυσαρκίας. Θα εκπαιδευτούν στα σχήματα ινσουλινοθεραπείας και στην αντλία ινσουλίνης, ενώ θα εξοικειωθούν με τις χειρουργικές τεχνικές αντιμετώπισης του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας.

**03-02-2025**

Αντιμετώπιση διαβήτη κύησης, διαβήτη τύπου 1 στην κύηση και διαβήτη τύπου 2 στην κύηση  
 Παρακολούθηση ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 ή τύπου 2 πριν, κατά τη διάρ-κεια και μετά την κύηση. Παρακολούθηση ασθενούς με διαβήτη κύησης  
 Αντιυπερτασική θεραπεία στην κύηση

**05-02-2025**

Υπέρταση και σακχαρώδης διαβήτης  
 Αντιυπερταστικά φάρμακα  
 Αντιυπερτασική θεραπεία στον προδιαβήτη  
 Αντιυπερτασική θεραπεία στον σακχαρώδη διαβήτη: στόχοι

**10-02-2025**

Αντιαμοπεταλιακά στον σακχαρώδη διαβήτη: ενδείξεις, αντενδείξεις, ανεπιθύμητες ενέργειες μηχανισμός δράσης, ανεπιθύμητες ενέργειες, δευτερογενής πρόληψη  
 Αντιαμοπεταλιακά στον σακχαρώδη διαβήτη: πρωτογενής πρόληψη και περιστατικά  
 Ανθεκτική υπέρταση σε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη  
 Αντιμετώπιση αρτηριακής υπέρτασης στον ηλικιωμένο ασθενή

**12-02-2025**

Παθοφυσιολογία Δυσλιπιδαιμιών – Πρωτοπαθείς Δυσλιπιδαιμίες  
 Υπολιπιδαιμική θεραπεία στον σακχαρώδη διαβήτη  
 Στατίνες: φαρμακολογία, διαβητογόνος δράση, θεραπευτική, πλειοτροπικές δράσεις, δυσανεξία  
 Εζετιμίμπη. Ρητίνες δέσμησης χολικών οξέων

**Διδάσκοντες:** Ε. Λυμπερόπουλος, Ε. Ρίζος

**17-02-2025**

Φιβράτες, ω3-λιπαρά οξέα. Νικοτινικό οξύ  
 Υπολιπιδαιμική αγωγή σε διαβητικούς ασθενείς με νεφρική νόσο  
 Βιολογικοί παράγοντες: αναστολείς PCSK9  
 Αναδυόμενες θεραπείες για την αποτελεσματική μείωση των επιπέδων της Lp(a)  
 Αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμίας στον ηλικιωμένο ασθενή

**19-02-2025**

Διαχείριση σακχαρώδους διαβήτη στην ΠΦΥ  
 Αντιμετώπιση παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους  
 Ινσουλινοθεραπεία στον ασθενή με νοσογόνο παχυσαρκία  
 Φαρμακευτική αντιμετώπιση παχυσαρκίας: πρόσφατο παρελθόν, παρόν και μέλλον  
 Εργοσπιρομετρία (καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης) σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και παχυσαρκία

<b>24-02-2025</b>
Χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Επιδράσεις βαριατρικών επεμβάσεων στον γλυκαιμικό έλεγχο. Χειρουργική αντιμετώπιση σακχαρώδους διαβήτη
Επιμήκης γαστρεκτομή. Γαστρική παράκαμψη κατά Roux-en-Y
Περιεγχειρητική διαχείριση του ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη
Σακχαρώδης διαβήτης και οξεία νόσος στον μη νοσηλευόμενο ασθενή

<b>26-02-2025</b>
Διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη στον νοσηλευόμενο ασθενή
Ο ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη στη ΜΕΘ
Παγκρεατογενής σακχαρώδης διαβήτης
Ο σακχαρώδης διαβήτης στο νοσηλευόμενο ασθενή υπό αγωγή με κορτικοστεροειδή

<b>05-03-2025</b>
Νοσήματα του συνδετικού ιστού και σακχαρώδης διαβήτης
Μεταμόσχευση νεφρού
Μεταμόσχευση παγκρέατος
Σακχαρώδης διαβήτης και κακοήθειες
Παρακολούθηση μεταμοσχευμένων ασθενών και αντιμετώπιση των παθολογικών τους προβλημάτων

## Επιπλοκές σακχαρώδους διαβήτη ECTS:20

**Σκοπός** του 5<sup>ου</sup> μαθήματος είναι να εξοικειωθούν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές με την παθογένεια, την διάγνωση και την πρόληψη των οξέων και χρόνιων επιπλοκών του σακχαρώδους διαβήτη, καθώς και με την παρακολούθηση και αντιμετώπισή τους. Θα εκπαιδευτούν στην αναγνώριση και στην αντιμετώπιση συχνών νοσημάτων που συνυπάρχουν, καθώς και ασυνήθιστων νόσων που εμφανίζονται, σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη.

<b>24-03-2025</b>
Διαβητική κετοξέωση
Υπερωσμωτική μη κετωτική υπεργλυκαιμία
Γαλακτική οξέωση
Υπεργλυκαιμία, μικροαγγειοπαθητικές και μακροαγγειοπαθητικές επιπλοκές

<b>26-03-2025</b>
Παθογένεια μικροαγγειοπαθητικών επιπλοκών
Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια
Οφθαλμός και σακχαρώδης διαβήτης
Αντιμετώπιση διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας από την πλευρά του οφθαλμίατρου

<b>31-03-2025</b>
Διαβητική νεφροπάθεια: κλινική εικόνα, επιδημιολογία, παθολογοανατομική σταδιοποίηση
Διαβητική νεφροπάθεια: διαγνωστική προσπέλαση
Διαβητική νεφροπάθεια και σπειραματοπάθειες μη διαβητικής αιτιολογίας
Αντιυπερτασική αγωγή σε διαβητικούς ασθενείς με νεφρική νόσο

<b>02-04-2025</b>
Αντιδιαβητική αγωγή σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και νεφρική νόσο
Παχυσαρκία και νεφρική νόσο
Αντιμετώπιση νεφρικής νόσου και τελικού σταδίου νεφρικής νόσου από την πλευρά του νεφρολόγου
Παθογένεια μακροαγγειοπαθητικών επιπλοκών

<b>07-04-2025</b>
Διαβητική νευροπάθεια: παθοφυσιολογία, ταξινόμηση, διαφοροδιάγνωση, θεραπεία



Νευροπάθεια του αυτόνομου νευρικού συστήματος
Συμμετρική αισθητικοκινητική νευροπάθεια
Η διαβητική νευροπάθεια από την πλευρά του νευρολόγου

<b>09-04-2025</b>
CCM για τη διάγνωση της διαβητικής νευροπάθειας
Newer treatment for diabetic neuropathy
Υπεργλυκαμία και ενδοθηλιακή δυσλειτουργία
Υπεργλυκαμία και αθηρωμάτωση
Συνολική εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου στον γενικό πληθυσμό (SCORE) και καρδιαγγειακός κίνδυνος σε ασθενείς με διαβήτη

<b>28-04-2025</b>
Καρδιολογικός έλεγχος σε ασυμπτωματικούς άτομα με διαβήτη
Στεφανιαία νόσος σε άτομα με διαβήτη
Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε άτομα με διαβήτη. Ρύθμιση σακχάρου
Εισαγωγή στην καρδιακή ανεπάρκεια
Καρδιακή ανεπάρκεια σε άτομα με διαβήτη

<b>30-04-2025</b>
Καρδιαγγειακός κίνδυνος και αντιυπεργλυκαιμικά φάρμακα: μετφορμίνη, σουλφονουρίες, ινσουλίνη
Καρδιαγγειακός κίνδυνος και αντιυπεργλυκαιμικά φάρμακα: πιογλιταζόνη
Καρδιαγγειακός κίνδυνος και αντιυπεργλυκαιμικά φάρμακα: αναστολείς DPP4, ανάλογα GLP-1
Καρδιαγγειακός κίνδυνος και αντιυπεργλυκαιμικά φάρμακα: αναστολείς SGLT2

<b>05-05-2025</b>
Σακχαρώδης διαβήτης και άνοια
Οξύ AEE στον ασθενή με διαβήτη
Αγγειοεγκεφαλική νόσος σε ασθενείς με διαβήτη
Σακχαρώδης διαβήτης και κατάθλιψη

**Διδάσκοντες:** Α. Πολίτης, Σ. Βασιλοπούλου, Λ. Παλαιοδήμου, Γ. Γεωργαντόπουλος

<b>07-05-2025</b>
Περιφερική αρτηριακή νόσος σε ασθενείς με διαβήτη
Μέθοδοι ανίχνευσης μειωμένης αιμάτωσης των κάτω άκρων
Κρίσιμη ισχαιμία άκρου
Αγγειοχειρουργική αντιμετώπιση περιφερικής αγγειοπάθειας
Newer treatment for diabetic vascular disease

<b>12-05-2025</b>
Διαβητικό πόδι: ορισμός, παθοφυσιολογία, πολυπαραγοντική προσέγγιση
Καθαρισμός υπερκερατώσεων και ελκών
Επούλωση στον σακχαρώδη διαβήτη

<b>14-05-2025</b>
Λοιμώξεις διαβητικού ποδιού
Αντιμετώπιση λοιμώξεων διαβητικού ποδιού
Οστεομυελίτιδα στο διαβητικό πόδι
Νεότερες θεραπείες στο διαβητικό πόδι

**19-05-2025**

Ο ρόλος του ποδολόγου - ποδοθεραπευτή στην αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού.

Επιθέματα επούλωσης στο διαβητικό πόδι.

Ο ρόλος του ορθωτιστή στο διαβητικό πόδι. Ειδικά υποδήματα.

Charcot foot

**21-05-2025**

Ειδικές και απειλητικές λοιμώξεις που εμφανίζονται σε ασθενείς με διαβήτη

COVID19 και σακχαρώδης διαβήτης

Ανοσοκαταστολή στον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη

Σακχαρώδης διαβήτης και δερματικές εκδηλώσεις

Σακχαρώδης διαβήτης και στοματική υγεία

## ΕΞΑΜΗΝΟ Γ΄

## Μεθοδολογία έρευνας

ECTS:10

Το 6<sup>ο</sup> μάθημα περιλαμβάνει διαλέξεις για τα **πειραματικά μοντέλα** διαβήτη και παχυσαρκίας, καθώς και τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται συχνά στην **κλινική και εργαστηριακή έρευνα** για τον διαβήτη και την παχυσαρκία. Περιλαμβάνει επίσης εκπαίδευση στις **βασικές αρχές στατιστικής** και στο SPSS και πρακτική εκπαίδευση στις υπάρχουσες μεθόδους σε Εργαστήρια του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στα πλαίσια της πρακτικής εκπαίδευσης οι μεταπτυχιακοί φοιτητές θα εξοικειωθούν με εργαστηριακές τεχνικές που χρησιμοποιούνται στην κλινική έρευνα. Θα αποκτήσουν βασικές γνώσεις για την πραγματοποίηση έρευνας με πειραματόζωα.

**Σεμινάριο: Βασικές αρχές Στατιστικής**

16-09-2025

Βασικές έννοιες της Στατιστικής

Περιγραφή δεδομένων

Άσκηση: Εισαγωγή στα στατιστικά πακέτα και τη χρήση τους (Αίθουσα Πολυμέσων)

18-09-2025

Ανάλυση ποσοτικών δεδομένων

T-test και εισαγωγή στην απλή και πολλαπλή γραμμική παλινδρόμηση (*multiplelinearregression*)

Άσκηση: ανάλυση ποσοτικών δεδομένων σε Η/Υ (Αίθουσα Πολυμέσων)

23-09-2025

Ανάλυση ποιοτικών δεδομένων

Έλεγχος  $\chi^2$  και μοντέλα λογαριθμιστικής εξάρτησης (*logisticregression*)

Άσκηση: ανάλυση ποιοτικών δεδομένων σε Η/Υ (Αίθουσα Πολυμέσων)

25-09-2025

Μοντέλα εξάρτησης/παλινδρόμησης με πολλές ανεξάρτητες μεταβλητές

Ερμηνεία αποτελεσμάτων στατιστικής ανάλυσης

30-09-2025

Εισαγωγή στη μεθοδολογία της επιστημονικής έρευνας στις Επιστήμες Υγείας. Οι θεσμικές και δεοντολογικές διαστάσεις κατά την εκτέλεση και την παρουσίαση μίας έρευνας

Επιδημιολογική έρευνα: μελέτες επιπολασμού, αναδρομικές μελέτες, προοπτικές μελέτες

Τεχνικές οικονομικής αξιολόγησης στον χώρο της Υγείας

Κλινικές δοκιμές: σχεδιασμός και ανάλυση

02-10-2025

Έρευνες επισκόπησης. Μετα-ανάλυση.

Δημοσιεύσεις: διαδικασία και δεοντολογία για τον συγγραφέα, τους κριτές και τους αναγνώστες.

Τεχνικές και προσεγγίσεις στην παρουσίαση των ερευνητικών δεδομένων.

Παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας. Χρήση προγραμμάτων Η/Υ.

Από την έρευνα στην κλινική πράξη

Οδηγίες συγγραφής περιλήψεων/ παρουσιάσεων

Οδηγίες συγγραφής ερευνητικών μελετών/ ανασκοπήσεων

07-10-2025

**Σεμινάριο: Βιοηθικής**

Βιοηθική

Βιοηθική και ζώα που χρησιμοποιούνται για επιστημονικούς σκοπούς

Good clinical practice

**Σεμινάριο: Τεχνολογία τροφίμων. Επιδράσεις σε μεταβολικές παραμέτρους**

Χημεία Υδατανθράκων. Άμυλο. Τροποποιημένα άμυλα και ρόλος τους στην ανάπτυξη νέων προϊόντων

Μηχανική σχεδιασμού τροφίμων: επίδραση της επεξεργασίας στην ανάπτυξη συγκεκριμέ-νων ιδιοτήτων τροφίμων

**Σεμινάριο: Η τρέχουσα έρευνα για τον σακχαρώδη διαβήτη****09-10-2025**

Μεταμόσχευση βλαστοκυττάρων

Ανάλυση γονιδιώματος στον σακχαρώδη διαβήτη

Ο δρόμος προς το τεχνητό πάγκρεας - Συστήματα συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης κλειστού κυκλώματος (closed-loop insulin delivery systems)

Νεότερα στην κλασική ινσουλινοθεραπεία: Έξυπνες πένες ινσουλίνης (smart insulin pens)

Updates in diabetic wound healing

**Σεμινάριο: Οικονομικά της Υγείας: παχυσαρκία, διαβήτης και επιπλοκές****14-10-2025**

Η παχυσαρκία και ο σακχαρώδης διαβήτης ως παράγοντες επιβάρυνσης της δαπάνης υγείας

Διερευνώντας τη σχέση κόστους-οφέλους των στρατηγικών αντιμετώπισης του σακχαρώδους διαβήτη και της παχυσαρκίας: εμπειρικά δεδομένα

Τεκμηριωμένη πολιτική δημόσιας υγείας: η παχυσαρκία και ο σακχαρώδης διαβήτης ως προτεραιότητες

**Πρακτική εκπαίδευση στα ερευνητικά εργαστήρια του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών****Σκοπός** της παρακολούθησης των εργαστηρίων είναι να εξοικειώσει τους φοιτητές με εργαστηριακές τεχνικές που χρησιμοποιούνται στη βασική έρευνα και με πειραματικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται στην κλινική έρευνα. Επιπλέον, θα αποκτήσουν βασικές γνώσεις για την πραγματοποίηση έρευνας με πειραματόζωα.**Εκπαίδευση στο Εργαστήριο Πειραματικής Φαρμακολογίας****16-10-2025**

Επίδειξη εργαστηριακών πειραματικών τεχνικών: ενζυμική ανοσοπροσρόφηση (ELISA), ανοσοαποτύπωση (Westernblot), τεχνική Lumipex

Επίδειξη πειραματικού μοντέλου απομονωθείσας καρδιάς

Επίδειξη *in vivo* μοντέλου εμφράγματος μυοκαρδίου με απολίπωση αριστερής στεφανιαίας αρτηρίας**Ωράριο:**

Πρωινό (κατόπιν προ-συνεννόησης)

Η παρακολούθηση θα γίνει σε ομάδες φοιτητών

**Εκπαίδευση στο Διαβητολογικό Εργαστήριο της Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών**

Προσπέλαση της αρτηριακής βλάβης: ταχύτητα σφυγμικού κύματος (PWV), ροοεξαρτώμενη αγγειοδιαστολή (FMD)

Εκτίμηση της περιφερικής νευροπάθειας: δείκτης ευρημάτων νευροπάθειας (NDS), έλεγχος παλλαισθησίας (VPT), μέτρηση ταχύτητας αγωγής γαστροκνημίου νεύρου (NC-Stat<sup>®</sup>)

Εκτίμηση της νευροπάθειας του αυτόνομου νευρικού συστήματος: δοκιμασίες Ewing-Clarke, μέτρηση ευαισθησίας τασεούποδοχέων (BRS)

Δείκτες περιφερικής αρτηριοπάθειας: σφυροβραχιόνιος δείκτης (ABI), δείκτης δακτυλικών πιέσεων (TBI), διαδερμική τάση οξυγόνου (TcPO<sub>2</sub>)

Εκτίμηση της διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας: κάμερα βυθού

Μέθοδοι αξιολόγησης του μεταβολισμού: ανάλυση σωματικής σύστασης με βιοηλεκτρική εμπέδηση (BIA), μέτρηση σπλαχνικού λίπους, έμμεση θερμιδομετρία, μέτρηση ενεργειακής δαπάνης στη φυσική δραστηριότητα (ActiHeart)

**Εκπαίδευση στο Εργαστήριο**

Χρήση πελματογραφήματος

Επίδειξη υλικών και κατασκευής ορθοτικών πελμάτων και υποδημάτων (CRO Walker, μπότων και διαφόρων υποδημάτων στοκ, modular, custom made)

**Πρακτική εξάσκηση: τακτικά εξωτερικά διαβητολογικά ιατρεία, ιατρεία διαβητικού ποδιού, ιατρεία παχυσαρκίας** ECTS:20

**Σκοπός** του 7<sup>ου</sup> μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές την κλινική εμπειρία διαχείρισης ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη και παχυσαρκία, παρακολουθώντας και αντιμετωπίζοντας οι ίδιοι ασθενείς υπό την επίβλεψη των Υπευθύνων των Ιατρείων.

**Ωράριο:** Πρωινό (κατόπιν προ-συνεννόησης)

Η παρακολούθηση θα γίνει με εκ περιτροπής τοποθέτηση (rotation) και σε ομάδες φοιτητών

**Πρακτική εξάσκηση: τακτικά εξωτερικά διαβητολογικά ιατρεία, ιατρεία διαβητικού ποδιού, ιατρεία παχυσαρκία**

Παρακολούθηση τακτικών εξωτερικών διαβητολογικών ιατρείων, ιατρείων διαβητικού ποδιού και ιατρείων παχυσαρκίας-μεταβολικών νοσημάτων, συνολικής διάρκειας 14 εβδομάδων, σε πιστοποιημένα από το Υπουργείο Υγείας ιατρεία νοσηλευτικών ιδρυμάτων της Αττικής.

**ΕΞΑΜΗΝΟ Δ΄****Διπλωματική εργασία****ECTS: 30**

**Σκοπός** του 8<sup>ου</sup> μαθήματος είναι η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας υπό την καθοδήγηση του Επιβλέποντος Καθηγητή. Ο μεταπτυχιακός φοιτητής θα εμβαθύνει τις γνώσεις του σε συγκεκριμένο πεδίο σχετικό με τον σακχαρώδη διαβήτη ή την παχυσαρκία.

**Διπλωματική εργασία**

Κάθε μεταπτυχιακός φοιτητής οφείλει να συγγράψει διπλωματική εργασία (ερευνητική εργασία, ανασκόπηση της βιβλιογραφίας ή μετα-ανάλυση) σε θέμα που άπτεται του ευρύτερου πεδίου του σακχαρώδους διαβήτη ή της παχυσαρκίας.